





یادبودش

## بانکداری بدون ربا

**فتح الله آملی**

همایش بانکداری اسلامی بدون ربا در تهران برگزار شده است و سخنرانان بسیاری هم در این همایش سخنرانی کرده‌اند.
کوه‌دانه، قاضی انصافی
کشورای فقهی بانک مرکزی تأکید دارد که در نظام بانکی کشورمان ربا وجود ندارد و عملیاتی که در سیستم بانکی بدون ربا صورت می‌گیرد، ربوی نیست. البته ایراداتی را هم به این نظام وارد می‌دانند، ولی بیشتر این اشکالات را اجرایی و نه ذاتی می‌دانند. اما در کنار ادعای مقامات مسئول، برخی مراجع و نیز متدینین آنچه را که در سیستم و نظام بانکی وجود دارد و رویه است، خالی از شبهه نمی‌دانند. در میان بسیاری از مردم نیز ربوی نبودن نظام بانکی محل شبهه است و حتی برخی به مزاح می‌گویند چگونه است که به نظام بانکی ما که ربا در آن حرام است نرخ بهره و سود بانکی چند برابر بلا فکر است! اما کشورها هم‌شما به راحتی می‌توانید با ۵ یا ۶ درصد سود اعتبار دریافت کنید، اما در اینجا تا ۳۰ درصد باید سود بپردازید. به این اشکال مقامات بانکی چنین پاسخی می‌دهند که اگر در نظام بانکی بیش از نرخ سود نور دریافت شود، ریاست اما همپای تورم و یا کمتر از تورم ربا نیست، چون پول اعتبار و ارزش ذاتی ندارد بلکه دارای ارزش اعتباری و مبادلاتی است. یعنی وقتی شما از بانک ده میلیون تومان وام می‌گیرید، قدرت خرید معادل سیزده میلیون تومان در سال بعد خواهد داشت) یعنی به اندازه تورم ۳۰ درصد (سالانه) لذا وقتی بنده معادل ارزش پول را بپردازید، در حقیقت مرتکب معامله ربوی نشده‌ام.

نکته مهم اینجاست که بانک مردم‌گرا است، یعنی شما وقتی پولی را به بانک می‌دهید به شکل مضایره او را وکیل قرار می‌دهید تا پول شما معامله و خرید و فروش و تجارت انجام دهد و از سود معامله شما را شریک کند. بانک شماست، اما مردم اغلب از نوع این مدل خبری ندارند. در میان ابتدا وقتی شما فقط یکصد پولی به بانک بدهید و با پولی از بانک بگیرید چندین برگه را ارضاء می‌کنید که اغلب در دست خواننده نمی‌شوند و حتی گاه از مفاد آن هم اطلاع ندارند. در این برگه‌ها همه نوع اختیاری برای انجام هر کاری به بانک می‌دهید و بر همین اساس دیگر هیچ حرفی هم برای اینکه این پول در کجا مصرف می‌شود و بانک با آن چه کارهایی، انجام می‌دهد و یا آن کار صرف چه کاری می‌کند نخواهد داشت. اشکالی که برخی به این شیو و وارم می‌دانند این است که اولاً در مضایره مضایره که به سود و زیان است که معمولاً به شما فقط ضمانت سود می‌دهد. نکته دیگر این‌طور است که در طرف مضایره به نوع استفاده از پول است که در اینجا همه اختیار استفاده به بانک محول می‌گردد. اشکال دیگر این مسأله آن است که پول امانی نزد بانک‌ها در بسیاری از موارد بدون آنکه دولت اختیاری برنحوه هزینه کرد به آن داشته باشد یا انجام تکالیف دولتی و تحت عنوان تسهیلات تکلیفی به نوعی مورد دستبرد قرار می‌گیرد. در دست مثل اشکالی که در مورد استفاده از منابع بانکی در اعطای تسهیلات به مسکن مهر پیش آمد. در حالیکه دولت اگر قصد استفاده از منابع بانکی را برای انجام پروژه‌ها و تکالیفش دارد، باید از منابع در اختیار خود و شبکه و سیستم بانکی خاص خرج کند، و پول بانک‌ها مثل دولت نیست، گرچه ممکن است از نظر قانونی تاوجه به افزایش به آن مشترکان می‌گیرد خود را دارای چنین حق می‌پندارند. اما اگر قرار باشد که از مشترکان پول شمول شود آیا حاضرید پول خود را صرف پروژه‌های دولتی کشور کنید؟ مسأله را ضعی به چنین کاری می‌شود. در این رابطه اشکالی که می‌توان آن را وارد دانست این است که چه نخواهم و چه نخواهم بهر سبب یا برخی تغییرات در قوانین، صورت مسأله را متعلق با شرح کرده باشیم و ظاهر موجهی برای آن در دست کرده باشیم و حتی چنین کاری هم نکرده باشیم بانکداری ما با تصویر و تصویری که بانکداری اسلامی بدون ربا دارد، فاصله‌ای شگنگیر دارد، هر چند نتوانستیم بهمدانای در زمینه تطبیق آن با قوانین شرع به دو توفیقاتی دست یافته باشیم. این سیستم و این نظام نیازمند اصلاحاتی اساسی و اصولی است. قلم مسلم منظور این است که وقتی تورم ۳۰ درصدی داریم از سیستم بانکی بخوایم که اصلا سود بگیرد و با پولی از بانک ملی کم می‌شود، سیستم جریمه دگر پردر را حذف کنیم و به این وسیله به کسانی که معوقه بانکی دارند به جای تنبیه، پاداش بدهیم. مسأله بسیار فراتر از این است. اگر بخوایم به روشنه‌یابی و آسیب‌شناسی درست مسأله برسیم بد نیست به این سئوالات پاسخ بدهیم:

۱- نظام بانکی در حال حاضر به عنوان امانت دار سپرده‌های مردم تاچه میزان نسبت به صیانت از این امانت به و وظیفه امانتدار خود عمل می‌کند؟

۲- بانک شددید و رویه تزایدی که در ایجاد و افتتاح بانک وجود دارد (از کجا ناشی می‌شود؟

۳- تا توجه به گردش مالی سرمایه و نیاز کشور به بانک به چه میزان بانک نیاز داریم؟ یا این میل رویه تزاید از آنجا ناشی نمی‌شود که در بانک‌ها متأسفانه بر خلاف وظیفه ذاتی آن، تجارت پولی صورت می‌گیرد؟

۴- مکانیزم اعتبار دهی در این سیستم چه مکانیزمی است و بر اساس کدام تراشی و توافق و متغلی و قانون و انصاف اینهمه تبعیض و اختلاف در نوع دسترسی افراد حقیقی و حقوقی به منابع بانکی وجود دارد؟

۵- بنگاه داری نظام بانکی چگونه شکل گرفت و چنین توسعه‌ای پیدا کرد؟

۶- نقش سیستم بانکی در بازار پولی و فضای کسب و کار و نقش آن در روزانهای چرخ تولید و اشتغال کشور چه بود و چه هست و چرا فاصله‌ای نمایان با سطح توقع و انتظاری که هست، مشاهده می‌شود؟

۷- سیستم بانکی آیا خود در رشد تورم نقش نداشته است؟ یا این نظام به سبب چه موجد تورم بوده و تنها قربانی تورم بوده است؟

۸- در طول سده‌های که از تولد سیستم بانکداری بدون ربا گذشته است، نظام بانکی چه سازو کارها و با روش‌ها و عملکرد‌هایی از خود صورت پرز و ظهور داده تا کمکی به افق‌عمومی دربارۀ رویی نبودن سیستم بانکی بینجامد؟ و چسرا هنوز در زمینه اثبات خویش به توفیق لازم دست نیافته است؟

۹- آیا خود و کشف فسادهای بزرگ بانکی و نیز فسدده‌هایی که وجود دارد و افشای نمی‌شود، آیا وجود سیستم رشوه برای دریافت تسهیلات بانکی یا رانت، آیا گلاجه‌های بخش‌های مولد اقتصادی از این نظام و کلاه‌پای‌ها و گلاجه‌هایی از این دست، همه و همه تأیید همه ما به یک اجماع برساند که در کنار برگزاری همایش‌های سالانه بانکداری اسلامی، یا را از سخنرانی و همایش و سمینار و اجلاس و... فراتر بگذاریم و پس از گذشتن ۳ دهه حداقل در حد امکانات و مقدرات و توان آنجا که دشنی است، سیستم بانکی را اصلاح و بانکداری اسلامی بدون ربا را از مظلومیت خارج کنیم؟

**پیش از صفحه اول**

تأکید کردند: در این برهه حساسی مهترین وظیفه، افزایش اقتدار کشور برای تأثیر گذاری و نقش آفرینی در فرایند شکل گیری نظم جدید جهانی است که این افزایش اقتدار مبتنی بر سه پایه اصلی «علم و فناوری»، «اقتصاد» و «فرهنگ» است.

رهبر انقلاب اسلامی همچنین خاطر نشان کردند: وحدت و همدلی نیاز اساسی کشور است و وظیفه همه، حمایت از دولت و دستگاههای اجرایی است.

متن بیانات معظم له دراین دیداربه این شرح است:

بسم‌الله الرحمن الرحیم<sup>(۱)</sup>

الحمد لله رب العالمین و الصلاه و السلام علی سیدنا محمد و آله الطاهین خواتم دعوی نبوت و خاتم الانبیا علیهم السلام عرض می‌کنم به همه برادران عزیز، مجلسای بزرگوار و معتمدان و خیرگان ملت، جای جنبان افراز مهدوی در این جهان ما حقیقتاً قابل است و متأسفانه اینکه این فاصله از میان مسافت‌ها، گرامی می‌داریم و برای آنها طلب مغفرت می‌کنیم، مرحوم آقای محمدی گلایلی، مرحوم آقای زرنانی، مرحوم ماموستا معتمدی و اخیراً مرحوم آقای جباری (رحمه‌الله‌علیهم)

ماه ذی‌القعده است. مرحوم حاج میرزا جواد آقای ملکی (رضوان الله تعالی علیه) می‌فرمایند: ماه ذی‌القعده ماه توبه است، ماه رجوع الی الله است، ماه مراقبت از خود برای اینکه مبدا خدای نکرده با عمل خودمان، محاربه با خدای متعال و رسول خدا بکنیم. ایشان می‌فرمایند ذی‌القعده که ماه نخستن از جنگ با دشمنان خدا است، به طریقی اولی بایستی ماهی باشد که انسان مراقب باشد که مبدا دچار محاربه با خدای متعال (رب‌الربوب) عمل معروف یکشنبه ذی‌القعده<sup>(۲)</sup> را بشناسد

این را مادر دنیا مشاهده کردیم، دستگاه‌های تبلیغاتی

غرب هم که روزبه‌روز توسعه پیدا می‌کردند

و مدرن می‌شدند و توانایی‌هایشان افزایش می‌یافتی می‌کرد، این عامل - یعنی عامل برتری پدیده‌ای که در عالم مسلط یعنی - سیاسی - مرتباً به رخ ملت‌ها کشیدند؛ صحابان فکر را

روشنگر خود را بود و پندیرج عالم مردم به رانست به

و با فاعلت رساندند.

امروز روز دو عامل دچار چالش شده‌هم

آن عامل اول که همه عامل دوم و دو ابزار و دو

سلاحی - که غرب با آن دو سلاح خود را در دنیا

را مدیریت کند و عملاً تسلط بر دنیا را بدست

گرفته بود و مدیریت دنیا به دست کسی نرفته بود

هر دو عامل در دنیا به دریا به بندر ضعیف خود

است. اما آن عامل اول که عامل اثراتی بود -

نزد جهان‌زبانان غربی بر ارزشهای ملی

دیگر، ادیان، اسلام و غیره - دچار تزلزل

به دل‌آبی، عواملی می‌جرب شدست که دچار

تزلزل نشود. من جرب شدست از این عوامل را

اینجا یادداشت کرده‌ام که عرض می‌کنم، یکی

عصر بسیار پیچیده ای که دشمنی‌ها دشمنان از بلوک شرق و غرب

همه جهان‌آباد را گرفته بود؛ توانست اسلام را زنده کند و احیای

از دستاوردهای اصلی آن بزرگوار است؛ احیای که ای که بر اساس راه

اسلام بود.

دو لتهای غربی و قدرتهای غربی علیه دولتهای

مستقل - غالباً دولتهای ملی - انجام دادند، یک

تعداد عجیب است؛ طبق بعضی از گزارشها،

آمریکا پس از جنگ دوم [جهانی]<sup>(۳)</sup> تا امروز

این سری سرنگونی پنجاه دولت اقدام کرده‌ارد

مورد بهجت‌گیری غربی، به‌نحوی بود که در

ساده‌ها جریان مقاومت مردمی مخالفت کرده

که اینها در زمان او دیگران مضبوط

است استفاده از بمب، آنها موردی که بمب

اتر استفاده شده است (توسط آمریکا است که

پیش از همه دم در مردم و دم از حقوق مردم

مانند اینها می‌زند و بیش از دودست هزار نفر

کشته شدند - در آن حوادث ژاپن - و تعداد

خیلی بیشتری هم دچار عوارض آن شدند.

زنانان گوناگون<sup>(۴)</sup> از اینجانب خوب، (۱)

حواشی که پیش آمد، زنده‌های مخفی‌های که

است - با کسی با یک مقام دولتی، ای روس

جمهوری - شخشی‌ها، جسته‌های حساسی هستند

پایان آن می‌گذرد - این نظم‌های استقرار پیدا

بود و مدیریت عالم به شکل خاصی در دنیا

غرب در واقع، به چه شکل نظام سوسیالیستی

و به چه شکل لیبرالیستی - که هر دو غربی

بودند - حاکم بر مدیریت جهان به مدیریت

جهان در اختیار اینها قرار گرفته آسیا و آفریقا

تا اسلام انجام می‌دهد. مسلم شد

است آنچه امروز در سطح بین المللی

آسیب بینند. در چه مراقب هتفه حرکت

تکفیری با باشیم، اینها مسایل فقهی،

مذهبی، فقهی و سنی وارد این خود روش

تا به کارون رفت تبدیل شود.

سخنران پیش از سخن‌های نماز

جمعه تهران همچنین پایان این که مساله

دیگری که حجاج باید آن را بلدانند، جدا

کردن وهابیت از اهل سنت و فرق

# رهبر معظم انقلاب: حمایت از دولت وظیفه همه است

خب، وقتی که دنیا در حال تغییر است، نظم جهانی در حال تغییر است و نظم جدیدی در حال تقطه‌بندی است، مسأله وظایف

مهمتری خواهیم داشت: چه جدید عالم،

جنگد اسلام، جایگاه جمهوری اسلامی،

جایگاه کشور هم ما ایران کجا خواهد بود؟

این را می‌توانیم فکر کنیم: پیش‌بینی کنیم،

راه آن حرکت کنیم. آن نظم قبلی - که عرض

کردیم حدود هفتاد سال به‌نحو مستقر در دنیا

حاکم بود - دو پایه اساسی داشت: یک پایه

فکری و ارزشی، و یک پایه عملی، یعنی نظامی

و سیاسی. عرض من این است که هر دو پایه

امروز دچار چالش شده، دچار تزلزل عملی با

اسان پایه اخلاقی و فکری عبارت

بود از ادعای برتری فکری و ارزشی غرب -

شامل اروپا و آمریکا - بر بقیه مناطق

و بقیسه ملل عالم. کسارهایی را اینها مطرح

کردند که این رطبی به پیشرفت‌های علمی و

فکری ندارد؛ شواهد جدید و فریبنده‌ای

شمارع از این شعارها در دنیا، شمار حقوق

بشر، شمار شعارها از ملتها و از آحاد انسانها را

سر دست گرفتند و مطرح کردند و خواستند

برتری نظام ارزشی خودشان را بر سایر مناطق

عالم، بر ادیان عالم، بر مذلهای<sup>(۵)</sup> گوناگون

فکری و بخصوص بر اسلام، از این طریق

تسلیم کند، موقف هم کسانند؛ یعنی در دنیای

اسلام، اما فردی، گروه‌های، شخصیت‌های

سیاسی‌ای و دولتهایی که حقیقتاً معتقد شدند

به برتری نظام ارزشی غرب، کم نیستند. امروز

هم در داخل جامعه ما کسانی هستند که همین

فکر و همین عقیده را دارند.

در بخش دوم که بخش عملی است - که

پایه دو قدرت غرب و تسلط غرب بر مدیریت

جهان بود - مسئله توانایی‌های سیاسی و نظامی

بود که اگر ملتها باهمه با جری‌های<sup>(۶)</sup> نازگونی

تحت تأثیر آن نظام ارزشی و آن جنبه اول قرار

نمی‌گرفتند و تسلیم نمی‌شدند و ایستادی

محاربه با خدای متعال و رسول خدا بکنیم،

بناها مواجه می‌شدند و کارهای زایدی را

انجام می‌دادند که کسانی که زیر بار آن عامل

اول نمی‌شدند، با فشار خاص مردم، یعنی فشار

سیاسی و فشار نظامی و امنیتی، مجبور بشوند

با آنها همراهی کنند و همکاری کنند.

این را مادر دنیا مشاهده کردیم، دستگاه‌های تبلیغاتی

غرب هم که روزبه‌روز توسعه پیدا می‌کردند

و مدرن می‌شدند و توانایی‌هایشان افزایش

یافتی می‌کرد، این عامل - یعنی عامل برتری

پدیده‌ای که در عالم مسلط یعنی - سیاسی -

مرتباً به رخ ملت‌ها کشیدند؛ صحابان فکر را

روشنگر خود را بود و پندیرج عالم مردم به رانست به

و با فاعلت رساندند.

امروز روز دو عامل دچار چالش شده‌هم

آن عامل اول که همه عامل دوم و دو ابزار و دو

سلاحی - که غرب با آن دو سلاح خود را در دنیا

را مدیریت کند و عملاً تسلط بر دنیا را بدست

گرفته بود و مدیریت دنیا به دست کسی نرفته بود

هر دو عامل در دنیا به دریا به بندر ضعیف خود

است. اما آن عامل اول که عامل اثراتی بود -

نزد جهان‌زبانان غربی بر ارزشهای ملی

دیگر، ادیان، اسلام و غیره - دچار تزلزل

به دل‌آبی، عواملی می‌جرب شدست که دچار

تزلزل نشود. من جرب شدست از این عوامل را

اینجا یادداشت کرده‌ام که عرض می‌کنم، یکی

عصر بسیار پیچیده ای که دشمنی‌ها دشمنان از بلوک شرق و غرب

همه جهان‌آباد را گرفته بود؛ توانست اسلام را زنده کند و احیای

از دستاوردهای اصلی آن بزرگوار است؛ احیای که ای که بر اساس راه

اسلام بود.

دو لتهای غربی و قدرتهای غربی علیه دولتهای

مستقل - غالباً دولتهای ملی - انجام دادند، یک

تعداد عجیب است؛ طبق بعضی از گزارشها،

آمریکا پس از جنگ دوم [جهانی]<sup>(۳)</sup> تا امروز

این سری سرنگونی پنجاه دولت اقدام کرده‌ارد

مورد بهجت‌گیری غربی، به‌نحوی بود که در

ساده‌ها جریان مقاومت مردمی مخالفت کرده

که اینها در زمان او دیگران مضبوط

است استفاده از بمب، آنها موردی که بمب

اتر استفاده شده است (توسط آمریکا است که

پیش از همه دم در مردم و دم از حقوق مردم

مانند اینها می‌زند و بیش از دودست هزار نفر

کشته شدند - در آن حوادث ژاپن - و تعداد

خیلی بیشتری هم دچار عوارض آن شدند.

زنانان گوناگون<sup>(۴)</sup> از اینجانب خوب، (۱)

حواشی که پیش آمد، زنده‌های مخفی‌های که

است - با کسی با یک مقام دولتی، ای روس

جمهوری - شخشی‌ها، جسته‌های حساسی هستند

پایان آن می‌گذرد - این نظم‌های استقرار پیدا

بود و مدیریت عالم به شکل خاصی در دنیا

غرب در واقع، به چه شکل نظام سوسیالیستی

و به چه شکل لیبرالیستی - که هر دو غربی

بودند - حاکم بر مدیریت جهان به مدیریت

جهان در اختیار اینها قرار گرفته آسیا و آفریقا

تا اسلام انجام می‌دهد. مسلم شد

است آنچه امروز در سطح بین المللی

آسیب بینند. در چه مراقب هتفه حرکت

تکفیری با باشیم، اینها مسایل فقهی،

مذهبی، فقهی و سنی وارد این خود روش

تا به کارون رفت تبدیل شود.

سخنران پیش از سخن‌های نماز

جمعه تهران همچنین پایان این که مساله

دیگری که حجاج باید آن را بلدانند، جدا

کردن وهابیت از اهل سنت و فرق

لشکر کشی، گاهی با تور، گاهی باره انداختن

جریانهای تروریستی؛ که اینها همه در همین

زمان خود ما در همین اواخر دیده شده‌ایم و این در

مقابل چشم مردم دنیا است؛ حمله به کشورها،

حمله به عراق، حمله به افغانستان، حملات

گوناگون به شکنجهای مختلف به پاکستان و

جایهای دیگر؛ ما به‌نحوی، به‌طور خاص علاقه

سیاسی - را به جانش کشید، برپایی نظام

جمهوری اسلامی بود. در یکی از مناطق

و عامل پنجم هم جریان‌سازی‌هایی از

قبل همین جریان‌ها با القاعده و داعشی و مانند اینها،

حالا اینها ادعای کنند که اینها با ما مربوط

نیست، اما همه می‌دانستند. می‌چیزی را

نقل کردیم از قول یکی از مسئولان معروف

اعتراف می‌کنند ما شواهد داریم، ما به این

فراموش نمی‌کنیم، امروز شیخ سعید داییم -

حالا آوردن اسمش دیگر اشکالی ندارد - عالم

معروف اهل سنت، در مشهد - آن وقتی بود که

هم دوران جنگ بودیم - به من گفت که من

این اقتدار نظام، منافاتیی ندارد با

مظلومیت؛ یک وقتی عرض کردیم، (۱۱)

مطلب، مهم است؛ مطلب اول این است که این

واقعیتی که امروز مشاهده می‌کنیم، وارد گونه

تحلیل نشود؛ غلط ظالم، بر غلط‌های<sup>(۷)</sup> گوناگون

نشود، همچنان که هست؛ فهمیده بشود، نه فقط

در کشور ما؛ بلکه در منطقه آسیا، هندو، کسائی،

کشورهای، دولتهای، شخصیت‌هایی، رجال

سیاسی‌ای، جریانهای وجود دارند که در

نمی‌کنند این واقعیتی را که بیان شده‌است

معتقدند که در مقابل غرب یک راه بیشتر

نداریم، باید تسلیم بشد؛ حالا این تسلیم

یا بطریق (





### کنسرت کامکارها در جشنواره موسیقی تهران



دوین شیب از جشنواره موسیقی تهران با اجرای گروه «کامکارها» شامله ۱۳ شهرومراه در فضای باز عمارت تاریخی مسعودیه بر گزار شد. به گزارش ایسنا، پیش از حضور خانواده کامکار بر روی صحنه، حمیدرضا نوربخش،مدیرعامل خانه موسیقی پشت تریبون قرار گرفت و ضمن خوش آمدگویی گفت: خوشحالم که و عدلای که چندسال پیش منی بربر گزارری یک فستیوال موسیقی جدی در کشور بود،امروز نتحقق پیدا کرد. فستیوال موسیقی تهران سراغاز یک حرکت جدی موسیقی در کنار دیگر فستیوال‌ها و جشنواره‌ها در کشور است و امروز با حضور هنرمندان فعال کشور آغاز شده است.

پس از این سخنان، اعضای گروه به سرپرستی هوشنگ کامکار به روی صحنه آمدند و در بخش اول قطعاتی از هوشنگ و ارسلان کامکار بر روی اشعاری از مولانا، خاقانی و اخوان ثالث و با همخوانی اعضای این گروه به اجرا در آمد. بخش دوم این کنسرت پس از استراحتی کوتاه بر گزار شد. اعضای گروه کامکارها با ترکیبی متفاوت از بخش نخست و با لباس های کردی روی صحنه حاضر شدند. حضور بیژن کامکار به عنوان خواننده و نوازنده دف در این بخش با تشویق حاضران مواجه شد و قطعات کردی با صدای این هنر مند و با همراهی گروه کامکارها اجرا شد. پس از اجرای قطعه آخر که «قاسم خان» نام داشت، گروه کامکارها با تشویق‌های بی در پی مخاطبان بار دیگر روی صحنه حاضر شدند و قطعه «کاپوکی» را اجرا کردند. جشنواره موسیقی تهران از ۱۲ تا ۱۸ شهریورماه به همت خانه موسیقی ایران در عمارت مسعودیه بر گزار می شود.

#### کلی‌قاه‌گرهنگی

**موزه هنر معماری معاصر ایران راه اندازی خواهد شد**
در مراسم بزرگداشت هنر مند فقید معمار «داوید اوشانا» به لقب این هنر مند آشوری با عنوان «حاج داوود مسجدساز» اشاره و همچنین از مسئولان خواسته شد تا برای راه اندازی موزه هنر معماری معاصر ایران و گردآوری اسناد و مدارک معماری دهه ۱۳۰۴امروز ایران اقدامات عملی صورت گیرد.

به گزارش مهر، مراسم بزرگداشت داوید اوشانا هنر مند فقید معمار ۱۲ شهریور با حضور جمعی از هنرمندان معمار در باغ موزه قصر تهران بر گزار شد. اهدای لوح تقدیر به همسر داوید اوشانا پایان بخش مراسم بزرگداشت این هنر مند معمار بود.

**مختار علیزاده محقق و پژوهشگر هنر اسلامی درگذشت**
مختار علیزاده محقق و استاد حکمت عرفان اسلامی، فلسفه هنر و حکمت و هنر اسلامی دانشگاه‌های تهران، تبریز و شاهد دارفانی را وداع گفت.

به گزارش فارس، مختار علیزاده محقق و استاد حکمت عرفان اسلامی، فلسفه هنر و حکمت و هنر اسلامی در دانشگاه‌های تهران، تبریز و شاهد در سحرگاه ۱۳ شهریور ۹۳ دارفانی را وداع گفت. وی در سمت‌های معاون پژوهشی اسبق کتابخانه ملی، فرهنگستان

### وداع پر شکوه مردم و دانشگاهیان با دکتر امیر ناصر کاتوزیان



محقق داماد، پیکر «استاد» به سمت مسجد دانشگاه تهران تشییع و از آن‌جا به بهشت زهرا منتقل و در قطعه‌نام اوران آرام گرفت.

در ابتدای این مراسم پیام‌های حسن روحانی رئیس‌جمهوری و، دکتر نجفی سرپرست وزارت علوم و ملی منفرد به مناسبت درگذشت استاد امیر ناصر کاتوزیان قرائت شد. همچنین آیت‌الله‌هاشمی رفسنجانی رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام در پی درگذشت مرحوم دکتر امیر ناصر کاتوزیان پیامی ارسال کرد. به گزارش ایرنا، متن پیام رئیس مجمع تشخیص به مناسبت درگذشت دکتر کاتوزیان بدین شرح است:
**اتالله و اتالیله واجعون**
درگذشت مرحوم دکتر ناصر کاتوزیان ضایعه‌ای برای جامعه علمی کشور است. استاد برجسته دانشگاه و پیشکسوت حقوق، علی‌نجفی توانا رئیس کانون وکلای مرکز، سیدمحمد هاشمی استاد برجسته حقوق، سیدمحمد علیزاده طباطبایی عضو هیات‌مدیره کانون وکلای دادگستری، محمد صالح نیکبخت، علی مندی پور رئیس سابق اسکودا، حجج‌الاسلام محسن رهامی عضو هیات علمی دانشگاهی و قضایی و وکلاء، به‌خصوص نمایان بر پیکر مرحوم استاد امیر ناصر کاتوزیان به امامت آیت‌الله سیدمصطفی

هنر و قائم مقام معاونت پژوهشی دانشگاه تهران کرده‌بود. پیکر

این استاد فره‌ان امروز ساعت ۱۵ شهریور ماه ساعت ۹ و ۳۰ دقیقه از

دانشگاه تهران به طرف قطعه هنر مندان بهشت زهرا تشییع خواهد شد.

مجلس ترحیم وی از طرف دانشگاه تهران، سازمان اسنادو کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران، کتابخانه، موزه و مرکز اسناد مجلس شورای اسلامی، دانشگاه شاهد، بنیاد حکمی و فلسفی دکتر سیداحمد فردید و فرهنگستان هنر در دوشنبه ۱۷ شهریور از ساعت ۱۸ الی ۱۹ و ۳۰ دقیقه در مسجد نور واقع در میدان دکتر فاطمی بر گزار خواهد شد.

**یادبود جلال آل احمد در نشست**

**«۱۷ دقیقه حرف حساب»**

بنیاد شعر و ادبیات داستانی نشست «مردی که بلند فکر می‌کرد» را یکشنبه ۱۷ شهریور ساعت ۱۹ برگزار می‌کند.

به گزارش فارس، در این نشست که در قالب مجموعه نشست‌های «۱۷ دقیقه حرف حساب» شکل گرفته است، سیدعباس صالحی، محمدرضا جوادی یگانه، علی دهباشی و اکبر جباری، درباره‌ی زندگی حرفه‌ای و جایگاه ادبی جلال آل احمد صحبت می‌کنند.

همچنین در این نشست که در آستانه چهل وپنجمین سال درگذشت این نویسنده بر گزار می‌شود، بخشی به قرائت صفحاتی از دست‌نوشته‌های منتشر نشده جلال آل احمد اختصاص یافته است. نشست «مردی که بلند فکر می‌کرد» ساعت ۱۶ یکشنبه

### اخبار داخلی

### رونمایی کتاب فاخر «ضامن آهو»



اگر اثری ماندگار شده متعلق به خاندان عزت بوده و در این سخن شکی نیست، بزرگترین نقطه ماندگار تاریخ اهل بیت هستند!اصلی‌ترین دلیل ماندگاری تمدن ایرانی امتزاج آن با تاریخ اهل بیت است. محمد کشتی‌آرای نیز در مراسم رونمایی از کتاب «یا ضامن آهو» گفت: «یا ضامن آهو» که هنر و فرهنگ ایرانی متأثر از فرهنگ اهل‌بیت است و این موضوع را درادشاهنامه که پدایهای فرهنگ و ادب فارسی روی آن نباشد می‌بینیم. ایرانیان در دورانی که تمام جهان اسلام دارای یک مکتب کتابت خط کوفی قن آن بودند دارای «مکتب کتابت خط کوفی بوده‌اند و این ناشی از ذوق ایرانیان است. اوج تجلی هنر خردمان را می‌توانیم به اهل بیت پیوند دهیم و حضرت رضاع(ع) را به عنوان نماد این خاندان برای تأثیر بر هنر ایرانی بدانیم. هنر امروز ما حاصل امتزاج فرهنگ و تمدن ایرانی نامکتب اسلام است و ما نمی‌توانیم هنری ذکر کنیم که متأثر از تفکر اهل بیت نباشد و این را می‌توان همین امروز دید. در عصری که هنر مدرن تمام‌القیه هنر را تحت تأثیر خود قرار داده باز شاهدیم که هنر مندانی کرد هم آمده و اثری به نام «یا ضامن آهو» را خلق کرده‌اند.

و افزود: در خاطرم است که اثر یا ضامن آهوای استاد فرشچیان را در روزهایی که در سلازمان ملل متحد کارگزرازمست ایران بودم، برای موزه حضرت رضاع(ع) به ایران آوردم. اثری در تاریخ باقی مانده که یک نسبتی به فرهنگ و باور مردم داشته باشد و اگر نیک بداریم می‌بینیم که این اتفاق در تاریخ افتاده است و این نکته در ادبیات نیز مصداق دارد چه در ادبیات منظوم و چه در ادبیات منثور و بزرگی دارند.

**هنر در خاندان رسول‌الله است**

ادامه این جلسه ضمن بیان نسبت هنر و دین به نقش اهل بیت در ایجاد هنر دینی اشاره کرد و گفت: در اسلام حقیقت می‌شود قرآن و کلام خداوند و حضور می‌شود تجلی حقیقت که همان خاندان و اهل بیت پیامبر (ص) هستند.

### برگزاری جلسه فوق‌العاده شورای تحول و ارتقای علوم انسانی در خانه هنر مندان

نشست فوق‌العاده شورای تحول و ارتقای علوم انسانی وابسته به شورای عالی انقلاب فرهنگی پنجشنبه ۱۳ شهریور ۹۳ به میزبانی خانه هنر مندان ایران بر گزار شد.

به گزارش روابط عمومی خانه هنر مندان ایران، این نشست به ریاست دکتر غلامعلی حداد عادل و با حضور اعضای این ششورا از جمله حجت‌الاسلام و المسلمین محمد محمدیان؛ رئیس نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها، حجت‌الاسلام و المسلمین دکتر حمید پارسائیا؛ رئیس کمیسیون حوزوی شورای عالی انقلاب فرهنگی، حجت‌الاسلام و المسلمین دکتر نوریان؛ نماینده موسسه آموزش پژوهشی امام خمینی (ره)، نماینده کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس و چندی دیگر از اعضای این شورا در تالار

مادرس عامل انتشارات امیرکبیر

گفت: کتاب‌های ماندنی در حوزه نشر کم است و امروز کوفتارالهاکم التکائر شش‌دهام و فقط می‌خواهیم عدد ارائه کنیم.

به گزارش خبرنگار کتاب و ادبیات فارس، مراسم رونمایی از کتاب «یا ضامن آهو» با حضور انوشیروان ارجمند، سیدصادق خرازی، جلیل رسولی، مهدی فیروزان، علیرضا برازش، حسین قدبانی، حجت‌الاسلام داعی، محمد کشتی‌آرای و جمعی از هنرمندان در موقفه مرحوم دکتر افشار برگزار شد.

**دو حوزه نشر دچارالهاکم التکائر شده‌ایم**

در این مراسم علیرضا برازش مدیر انتشارات امیرکبیر گفت: در زیارت‌هایی که در مشاهده مشرفه خوانده می‌شود، باید بیشتر دقت کنیم و نسبت به کلماتی که ادایمی کنیم، باید دقت‌نماییم و رافت و رحمانیت‌انمهیکی از همین موضوعاتی است که باید مورد دقت قرار بگیرد. امیرناصر کاتوزیان قرائت شد.

همچنین آیت‌الله‌هاشمی رفسنجانی رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام در پی درگذشت مرحوم دکتر امیر ناصر کاتوزیان پیامی ارسال کرد.

به گزارش ایرنا، متن پیام رئیس مجمع تشخیص به مناسبت درگذشت دکتر کاتوزیان بدین شرح است:

**اتالله و اتالیله واجعون**

درگذشت مرحوم دکتر ناصر کاتوزیان ضایعه‌ای برای جامعه علمی کشور است. استاد برجسته دانشگاه و پیشکسوت حقوق، علی‌نجفی توانا رئیس کانون وکلای مرکز، سیدمحمد هاشمی استاد برجسته حقوق، سیدمحمد علیزاده طباطبایی عضو هیات‌مدیره کانون وکلای دادگستری، خوش به جای گذاشت.

با تسلیت این مصیبت به جامعه دانشگاهی و قضایی و وکلاء، به‌خصوص خانواده محترم، علو درجات آن فقید سعید را از درگاه اح‌دیت خواستارم.

۱۶ شهریور در سالن مرکز مشارکت‌های فرهنگی هنری سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران، واقع در میدان ولیعصر، ابتدای بلوار کشاورز پذیرای علاقمندان به ادبیات خواهد بود.

#### کتابی در حوزه دفاع مقدس نامزد جایزه شورای کتاب کودک شد

پیشنهاد جایزه ویژه نخست شورای کتاب کودک و نوجوان اولین بار به کتابی در حوزه دفاع مقدس تعلق گرفت.

به گزارش مهر، عنوان این کتاب «چقدر این انگشتر به دستان تو می‌آید»، نویسنده آن محمدعلی شامانی و ناشر آن نشر نسیمیا است.

از خصوصیات این کتاب که برای مخاطب نوجوان نوشته شده، می‌توان به ایجاز جملات شعر گونه، ایجاد سبب‌خوانی برای مخاطب و فراهم آوردن فرصتی برای تصویرسازی ذهنی، اشاره کرد.

کتاب «چقدر این انگشتر به دستان تو می‌آید» از مجموعه «این کلمات نا نمی‌شوند»، در سال ۹۱ با شمارگان ۱۰۰۰ نسخه به چاپ رسیده و قیمت آن ۴۰۰۰ تومان و قطع آن رقعی است.

در بخشی از این کتاب می‌خوانیم:

۱. بوی تند فلفل در فضا پیچید... جوان ماسک را از روی صورتش برداشت... روی صورت جوان دیگری گذاشت... خندید... من فلفل را خیلی دوست دارم!...

۲. توی صف می‌شمرديم: ۲۲، ۲۱، ۲۰... یکی گفت: «حاضر.» و برای همیشه «حاضر» شد.

#### کلی‌قاه‌آموزشی

**تکذیب خداحافظی معاونان وزارت علوم**

مدیر کل روابط عمومی وزارت علوم، خداحافظی برخی معاونان این وزارتخانه را تکذیب کرد.

به گزارش مهر، پس از انتشار برخی اخبار مبنی بر خداحافظی سمنائیان، میلی منفرد و صدیقی سه معاون وزارت علوم و صادقی مدیر کل دفتر شکایات این وزار تخانه، مهدخت بروجردی – مدیر کل روابط عمومی وزارت علوم در گفتگو با مهر، گفت: هر سه معاون به مدت دو روز در همايش روساي دانشگاه‌های کشور در مشهد حضور داشتند و چنین خبری صحت ندارد.

وی ادامه داد: صادقی نیز از مدیران کل وزارت علوم به شمار می‌آید و نه معاون. این در حالیست که جعفر میلی منفرد، عصر چهارشنبه به نیابت از نجفی، در جلسه هیأت امنای دانشگاه آزاد در دفتر مجمع تشخیص مصلحت نظام حاضر شده بود.

**تحصیل دانش‌آموزان تا پایان دوره متوسطه اول اجباری شد**
وزیر آموزش و پرورش با تأکید بر ضرورت گسترش پوشش تحصیلی دانش‌آموزان اظهار داشت: در برنامه ششم توسعه، قانون اجباری بودن تحصیل تا پایان دوره متوسطه اول (راهنمایی) را لحاظ می‌کنیم.

به گزارش مهر، علی‌اصغر فانی در گردهمایی مسئولان حوزه زنان وزارت آموزش و پرورش، با تأکید بر ضرورت گسترش پوشش تحصیلی دانش‌آموزان اظهار داشت: در برنامه ششم توسعه، قانون اجباری بودن تحصیل تا پایان دوره متوسطه اول (راهنمایی) را لحاظ می‌کنیم. وی با اشاره به این که والدینی که فرزند خود را از تحصیل محروم کنند، مجرم شناخته می‌شوند، گفت: در حال حاضر، دختران فروانی از پوشش تحصیلی محروم هستند که در دوره متوسطه دوم (دبیرستان)، این میزان بیشتر است.

فانی ادامه داد: در برنامه چهارم توسعه، تحصیل اجباری تا پایان متوسطه اول لحاظ شده بود اما اجرایی نشد که این موضوع را در برنامه ششم لحاظ می‌کنیم.

**افزایش قیمت کتاب‌های درسی در سال جدید**

مدیر کل نشر و توزیع مواد آموزشی وزارت آموزش و پرورش درباره افزایش قیمت کتاب‌های درسی گفت: با توجه به مسائلی نظیر افزایش قیمت نرخ ارز، امسال میزانی از افزایش قیمت کتاب‌ها را خواهیم داشت. سید احمد حسینی در گفت‌وگو با ایسنا، گفت: سال گذشته به علت تحریم‌ها، با مشکلاتی مواجه بودیم.

به عنوان مثال جلد ششمین‌یاد یک رویه گلاسـه باشد که به علت مشکلات فنی ناچار شدیم جلد دو رویه گلاسـه خریداری کنیم و به همین دلیل جلد کتاب به خوبی به صفحاتت چسبید و برگـه‌های کتاب در دست بچه‌ها از هم جدا می‌شد.

وی با بیان اینکه امسال روند تولید کتاب‌ها متفاوت بود و به‌چاپخانه‌ای هم که کتاب تولید می‌کرد، تأکید کردیم باید کیفیت صحافی قابل دفاع باشد، گفت: امسال با مشکلاتی نظیر جدا شدن برگ‌های کتاب درسی به علت کیفیت مناسب صحافی روبه‌رو نمی‌شویم.

حسینی درباره قیمت کتاب‌های درسی گفت: امسال افزایش نرخ ارز را داشتیم. اواخر دولت دهم ارز مرج کنار رفت و ارز مبادله‌ای در اختیار ما قرار گرفت. به همین خاطر میزانی از افزایش قیمت کتاب‌ها را خواهیم داشت.

**افزایش ۲۰ درصدی حقوق دستیاران پزشکی**

معاون آموزشی وزارت بهداشت از افزایش حداقل ۲۰ درصدی کمک هزینه دستیاران و رزیدنت‌ها خبر داد.

دکتر امیر محسن ضیایی در گفت‌وگو با ایسنا با بیان این که کمک هزینه‌ای که به رزیدنت‌ها و انترن‌ها داده می‌شود متناسب با کاهش قدرت خرید ارتقاء پیدا نکرده است، گفت: با توجه به هماهنگی انجام شده با هیات امنای دانشگاه‌های علوم پزشکی، امسال حداقل ۲۰ در صد به میزان کمک هزینه دستیاران اضافه می‌شود.

وی با تأکید بر کم بودن میزان کمک هزینه دستیاران و با تأکید بر این که بار عمده خدمات درمانی بیمارستان‌ها به دوش دستیاران است، اظهارداشت: سعی می‌کنیم با کمک برگ‌نامه‌هایی که در طرح تحول سلامت داریم و هماهنگی هیأت امنای دانشگاه‌ها در جهت افزایش بیشتر کمک هزینه‌های دستیاران عمل کنیم.

ضیایی در خاتمه افزایش میزان کمک هزینه دستیاران را در شهرهای مختلف با توجه به هزینه‌های زندگی و نرخ گرانی متفاوت اعلام کرد.

## هدیه ملت، شیرینی زندگی مشترک

## تسهیلات قرض الحسنه ازدواج



**بانک ملت**  
bank mellat

مرکز ارتباط ملت: ۱۵۵۶ | شهرستان: ۰۲۱-۸۲۴۴۸ | پیام کوتاه: ۰۳۰۰۵۳۰ | روابط عمومی

www.bankmellat.ir

*پارسیان بانک ایرانیان*

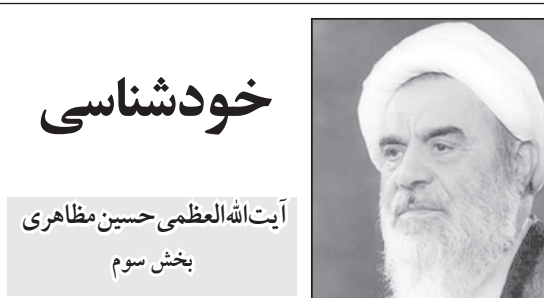












بحث‌رسیده به اینجا که روح بالاتر از هر کاری است.بعد از خلقت اهل بیت( خلقت این روح است:امامی دایم حقیقتش چیست و شناخته نشده است.نه از جهت شهود و نه از جهت علم. نحوه ترکیبش را هم هیچ کس نمی داند.روح جسم ما یک ترکیب در خارج است که به آن «نفس» او یک فرد از انسان می گویم. نحوه ترکیب را نیز احدی نتوانسته جز ما بگوید چیست. ما مرکب از روح و جسم هستیم وقرآن به آن بعد خیلی اهمیت داده و گفته این از من است.به همه ملائکه گفته وقرآن را در اینسان دیده،همه به او سجده کنید.

این روح در بدن ما ابزاری دارد که با آن کار می کند.ابزار اولش «فطرت» یعنی عصب جان است.حقیقت یابی ها و حقیقت جویی ها این فطرت سرچشمه می گیرد.عشق جان ما هم به میدان آفران دارد،هم به معاد.روح است که می فهمد و می یابد.اما به واسطه عاقل جان، یعنی فطرت.ابزار دیگر «معز» روح است.به واسطه آن عقل و تفکر قرار

می آید.توایم به واسطه عقل، دنیا و آخرت خود را جدا تأمین کنیم. ملت عقب ماندگی بی عقل است.ملت هم که جهنمی شده،بی عقل است.قرآن می فرماید:چندین بار هم در دل می کنند و تأسفامی می گیرند:لو کنا نسمع أو نعلم ما کنّا فی أصحاب السعیر» اگر می شنیدیم یا تعقل داشتیم، جهنمی نمی شدیم! باز در آیه دیگر می فرماید:کسانی که تعقل و تفکر ندارند و به عبارت دیگر کسانی که حرف این روح را نمی شنوند و در کارها خودروسه شهوتران و دنیاپرستند،عقل ندارند.او من یرغب عن مله ابراهیم الامن سفه نفسه؟«کسی که ملت ابراهیم را ندارد و مسلمان نیست و تقدیه به ظاهر شرع ندارد و به عبارت دیگر حرف این روح را نمی شنود، نادان است.

خوشایه حال کسانی که تعقل و تفکر دارند. ما مسلمانان از بی عقلی و بی فکری، کارمان به اینجا رسیده که هفتاد و دو ملت شده‌یم. مگر پیغمبر اکرم «ملت ما را در اینجا ترک کرد؟ آیا یک سستی پیدا می شود که بگوید ما غنایم،چرا نمی بینیم؟ یکی پیدا می شود که بگوید حدیث تقلیل نداریم؟ کسی پیدا می شود بگوید پیغمبر اکرم(ص) امیرالمؤمنین(ع) را به خلافت منصوب نکرده است؟ این از ضروریات اسلام است. اگر پیغمبر هم نفرموده بود، اگر عقل داشتیم،همین رادالات می کرد که بعد از پیغمبر اکرم(ص) باید مثل پیغمبر بر این ملت حکومت کند.اما چه شد که چنین شد؟

همین کسانی که دو ماه قبل قضیه غدیرخبر را دیده بودند، هنوز پیکر پیغمبر دیده نشده،همه رفتند!مگر می شود علی را خانه نشین کرد؟ حضرت زهرا(ع) می فرماید:«خداشده که تو سلام و اعتنائمی کنده» فرمود:«سلام هم که می کنم، جواب نمی دهند!» اینها از بی عقلی است. اینها فکر فلسفی و فکر ملاحظدا و اسفا و شاگردان ملاحظدا نمی خواهد، بلکه فکر عوامانه هم فکر کنند.باید خبر علی جایگزین شود؛ اما این طور شد.این که به یاد فکر کنند،نکردند و به قول سلمان فارسی که به فارسی گفت:«کردید، نکردید!» به راستی کرد و ده سال حکومت اسلام با او پیروزی ها داشتند؛ اما کار رسید به اینجا که علی را خا کردند.

الان ما نباید «داعش» داشته باشیم؛ این داعش را شیطان درست می کند، یعنی صهیونیسم و امریکا و استکبار جهانی؛ اما چرا در میان ما مسلمانها؟ دلیلش بی فکری و بی عقلی است. وقتی انسان فکر نداشته باشد، کارش می رسد به اینجا که در مقابل دوربین، شکم یک جوان را پاره می کند و جکسر را بیرون می آورد و می خورد!این فیلم را به همه نشان می دهد. وقتی انسان فکر نداشته باشد، به اینجا می رسد.

مردم که حساسی سرخورده بودند،یا ولع و زور امیرالمؤمنین(ع) را خلیفه کردند؛ اما با بی عقلی و بی فکری سه جگش پیش آوردند. جنگ آخر، خوراج نهروان است،ملت این داعشیان که در تاریخ می خوانیم خوراج نهروان خیلی مقدس بودند و بر اثر نماز شب،پننه بر پیشانی آنها بود.وای می گوید:نصف شش در خدمت امیرالمؤمنین(ع) به آن طرف می رفتم؛صدای قرآن شنیدیم و جاذبه تلاوتش مرا گرفت؛اما امیرالمؤمنین(ع) اعتنا نکرد و فرمود:بیا برویم. تعجب کردم که او باید خیلی از این صداخوش بیاید،پس چرا بی اعتناست؟ بالاخره در جنگ نهروان یک کشته به رو افتاده بود،ده پشت انداختش و گفت:«این همان کسی است که قرآن می خواند و صوشت تو را جذب کرده بود!» اگر انسان بی عقل شود،مانند همین خوراج نهروان می شود که رسیدند به زن بارداری که شوهر جوانش همراه او بود.فهمیدند اینها شیعه هستند.یکی از خوراج نهروان نظیر همین داعشی ها سر مرد را در مقابل زشر برید و بعد به زن گفت:نفس!«چهجای که در شکم داری،پسر است یا دختر؟» گفت:نمی دالم. شکمش را پاره کرد و بچه را بیرون آورد که پسر بود و در حالی که مادر در حال مردن بود،سر بچه را گرفت و گفت:«بچات پسر است» و بعد سر هر دو را پدید.وای به کسی که عقل و تعقل ندارد!

قرآن می فرماید کسی که تعقل و تفکر ندارد و کسی که علم دین ندارد، از هر میکروبی، میکروب تر است:«ان فسّر الدواب علم العُصم الکُلم الذین لا یعقلون»؛میکروب تر از هر میکروبی، اوست که خدا عقل را داده،اما روح نمی تواند به آن فرمان دهد و فکر شده است.لذا در آیات فراوانی می فرماید:«فلا تعقلون»،«فلا تفکرون»؛چرا عقل نداری؟چرا فکر نداری و چرا فکرت را نمی کنی؟ تشیع روشن است و این آفتاب است. پس داعشی ها دشمن آن هستند؛ زیرا عقل و فکر ندارند.قرآن تر تب می گوید:«فلا تعقلون» و بعضی اوقات می فرماید:«العلکم تفکرون»،«العلکم تعقلون»،بعضی اوقات می فرماید:مردم!ما قرآن را فرستادیم و دوست دارد که بعضی اوقات کنید.پس تعقل و تفکر داشته باشند تا تو را برسانند به جایی که به جز خدا نداند.لا الاگر آدم بی فکر باشد،فکرت را صرف دنیا می کند،صرف شهوت و غضب و حرص را؛چرا که به جان هم افتادن و یکدیگر را خراب کردن!

**تعقل فلسفی، تعقل عوامانه**

قرآن می فرماید:بین فرمانده کل قوا یعنی روح تو که روح من است و روح خودم را در تو می دلم و تفکر و تفکرت ندارد و کسی که علم دین ندارد، از هر میکروبی، میکروب تر است:«ان فسّر الدواب علم العُصم الکُلم الذین لا یعقلون»؛میکروب تر از هر میکروبی، اوست که خدا عقل را داده،اما روح نمی تواند به آن فرمان دهد و فکر شده است.لذا در آیات فراوانی می فرماید:«فلا تعقلون»،«فلا تفکرون»؛چرا عقل نداری؟چرا فکر نداری و چرا فکرت را نمی کنی؟ تشیع روشن است و این آفتاب است. پس داعشی ها دشمن آن هستند؛ زیرا عقل و فکر ندارند.قرآن تر تب می گوید:«فلا تعقلون» و بعضی اوقات می فرماید:«العلکم تفکرون»،«العلکم تعقلون»،بعضی اوقات می فرماید:مردم!ما قرآن را فرستادیم و دوست دارد که بعضی اوقات کنید.پس تعقل و تفکر داشته باشند تا تو را برسانند به جایی که به جز خدا نداند.لا الاگر آدم بی فکر باشد،فکرت را صرف دنیا می کند،صرف شهوت و غضب و حرص را؛چرا که به جان هم افتادن و یکدیگر را خراب کردن!

قرآن می فرماید:بین فرمانده کل قوا یعنی روح تو که روح من است و روح خودم را در تو می دلم و تفکر و تفکرت ندارد و کسی که علم دین ندارد، از هر میکروبی، میکروب تر است:«ان فسّر الدواب علم العُصم الکُلم الذین لا یعقلون»؛میکروب تر از هر میکروبی، اوست که خدا عقل را داده،اما روح نمی تواند به آن فرمان دهد و فکر شده است.لذا در آیات فراوانی می فرماید:«فلا تعقلون»،«فلا تفکرون»؛چرا عقل نداری؟چرا فکر نداری و چرا فکرت را نمی کنی؟ تشیع روشن است و این آفتاب است. پس داعشی ها دشمن آن هستند؛ زیرا عقل و فکر ندارند.قرآن تر تب می گوید:«فلا تعقلون» و بعضی اوقات می فرماید:«العلکم تفکرون»،«العلکم تعقلون»،بعضی اوقات می فرماید:مردم!ما قرآن را فرستادیم و دوست دارد که بعضی اوقات کنید.پس تعقل و تفکر داشته باشند تا تو را برسانند به جایی که به جز خدا نداند.لا الاگر آدم بی فکر باشد،فکرت را صرف دنیا می کند،صرف شهوت و غضب و حرص را؛چرا که به جان هم افتادن و یکدیگر را خراب کردن!

قرآن می فرماید:بین فرمانده کل قوا یعنی روح تو که روح من است و روح خودم را در تو می دلم و تفکر و تفکرت ندارد و کسی که علم دین ندارد، از هر میکروبی، میکروب تر است:«ان فسّر الدواب علم العُصم الکُلم الذین لا یعقلون»؛میکروب تر از هر میکروبی، اوست که خدا عقل را داده،اما روح نمی تواند به آن فرمان دهد و فکر شده است.لذا در آیات فراوانی می فرماید:«فلا تعقلون»،«فلا تفکرون»؛چرا عقل نداری؟چرا فکر نداری و چرا فکرت را نمی کنی؟ تشیع روشن است و این آفتاب است. پس داعشی ها دشمن آن هستند؛ زیرا عقل و فکر ندارند.قرآن تر تب می گوید:«فلا تعقلون» و بعضی اوقات می فرماید:«العلکم تفکرون»،«العلکم تعقلون»،بعضی اوقات می فرماید:مردم!ما قرآن را فرستادیم و دوست دارد که بعضی اوقات کنید.پس تعقل و تفکر داشته باشند تا تو را برسانند به جایی که به جز خدا نداند.لا الاگر آدم بی فکر باشد،فکرت را صرف دنیا می کند،صرف شهوت و غضب و حرص را؛چرا که به جان هم افتادن و یکدیگر را خراب کردن!

قرآن می فرماید:بین فرمانده کل قوا یعنی روح تو که روح من است و روح خودم را در تو می دلم و تفکر و تفکرت ندارد و کسی که علم دین ندارد، از هر میکروبی، میکروب تر است:«ان فسّر الدواب علم العُصم الکُلم الذین لا یعقلون»؛میکروب تر از هر میکروبی، اوست که خدا عقل را داده،اما روح نمی تواند به آن فرمان دهد و فکر شده است.لذا در آیات فراوانی می فرماید:«فلا تعقلون»،«فلا تفکرون»؛چرا عقل نداری؟چرا فکر نداری و چرا فکرت را نمی کنی؟ تشیع روشن است و این آفتاب است. پس داعشی ها دشمن آن هستند؛ زیرا عقل و فکر ندارند.قرآن تر تب می گوید:«فلا تعقلون» و بعضی اوقات می فرماید:«العلکم تفکرون»،«العلکم تعقلون»،بعضی اوقات می فرماید:مردم!ما قرآن را فرستادیم و دوست دارد که بعضی اوقات کنید.پس تعقل و تفکر داشته باشند تا تو را برسانند به جایی که به جز خدا نداند.لا الاگر آدم بی فکر باشد،فکرت را صرف دنیا می کند،صرف شهوت و غضب و حرص را؛چرا که به جان هم افتادن و یکدیگر را خراب کردن!

۱- ملک، ۱۰	بدرتین جبیندگان دزد	۳۹ق.
۲- یوسف، ۱۲۰	خاک‌دان و لائی‌اند که	۴-تفسیرالعیاضی، ج ۲، ص ۳۳
۳- تذکره‌الخرواص، ۱۲۰	نمی‌دانم، ۱۲۰	۸- ص ۸
۴- انفال،۲۲: قطعا	۶- الانصاح، ج ۲،	۸- ص ۸
		۱۹۱ص

حضرت ابوالحسن علی بن موسی(ع)ملقب به «رضا» امام هشتم از ائمه اثنی عشر(ع) و دهمین معصوم از چهارده معصوم(ع) است. سال تولد آن حضرت را ۱۴۸ و ۵۳ق و ماه تولدش را دواولحجه یا اولفالعده یا ربیع الاول گفته‌اند و مشهور آن است که روز تولد آن حضرت یازدهم ذوالقعدة بوده است و البته روزهای دیگری نیز گفته شده است. کتبه آن حضرت ابوالحسن بوده است و چون حضرت امیر(ع) نیز مکنی به ابوالحسن بوده است، حضرت رضا(ع) را «ابوالحسن ثانی» گفته‌اند.

مشهورترین لقب ایشان «رضا» بوده است که بنا بر روایتی در عیون اخبارالرضا(ع) در ملقب بودن آن حضرت به «رضا» این است که «رضی به المخالفون من اعدائه کما رضی به المواقفون من اولیائه، و لم یکن ذلک لاحد من ائانه علیهم‌السلام فلذلک سُمی من بینهم بالرضا…» یعنی هم دشمنان مخالف و هم دوستان موافق به (و لایتعهدی او) رضایت دادند و چنین چیزی برای هیچ یک از پدران او دست نداده بود؛ از این رو و در میان ایشان تنها او به «رضا» نامیده شد. اما به روایت طبری (وقایع سال ۲۰۱) مأمون آن حضرت را «الرضی من آل محمد» نامید و صدوق هم بنا بر روایتی دیگر در عیون اخبارالرضا چنین گفته است.

باید متذکر شد که داعیان و مبلغان بنی عباس در اواخر عهد بنی امیه مردم را دعوت می کردند که به «رضا از آل محمد» بیعت کنند، یعنی بی آنکه از کسی نام ببرند، می گفتند: چون خلافت بنی امیه درست نیست، باید به کسی از خاندان محمد(ص) که مورد رضایت همه باشد، بیعت کنند و چون مأمون خود از بنی عباس بود(بنی عباس با حکومت آل علی مخالف بودند) و حضرت علی بن موسی(ع) را به ولایتعهدی برگزید، همه از مخالف و موافق به او رضی شدند و مصداق «رض من آل محمد» در حق آن حضرت صادق آمد و به آن لقب مشهور شد.

مادر آن حضرت اُمّولِد بود (کنیزی بود که از مردی آزاد فرزند ی آزاد به وجود آورد) و البته اُم‌لد بودن او به جهت وجود امام بود. درباره نام و زادگاه مادر آن حضرت اختلاف است و به اغلب احتمالات از مردم شمال آفریقا یا مغرب مراکش بوده است.

در کتب معتبر، از جمله در عیون اخبارالرضا، نصوص و دلایل امامت آن حضرت مذکور است و در همین کتاب و صیحنه‌ها مفصلی از حضرت امام موسی کاظم(ع) مندرج است.

**شایسته‌ترین علوی**

پس از آنکه محمدامین در بغداد کشته شد و خلافت بر خراسان بر مأمون مسلم گردید، مأمون تصمیم گرفت تا خلافت را از خود به کسی که غیا را خا کند، بنی عباس باشد، بپسارد و پس از تحقیق و بررسی در احوال علویان، کسی را شایسته‌تر و برازندتر از علی بن موسی بن جعفر(ع) و از این دو کس فرستاد و او را از مدینه به خراسان فرا خواند.

در حالت عریل این تصمیم مطالبی گفته شده است و از جمله بنا بر خبری در عیون اخبارالرضا از قول مأمون نقل شده است که گویا هنگامی که امین خود را در بغداد خلیفه خواند، و بسیاری از نقاط شرق عالم اسلام بر مأمون عاصی شد، بلکه ما عهد و نذر کرد که بر مشکلات فائق آید،خلافت را در محلی قرار دهد که خداوند قرار داده است و چون بر برادرش باید آمد و به خلافت منصوب شد، کسی را سزاوارتر از علی بن موسی(ع) ندید و او را از مدینه خواست و ولایتعهدی خود را به او تفویض کرد.

این مطلب درست به نظر نمی‌رسد؛ زیرا مستلزم آن است که مأمون شیعه باشد و امامان را تا حضرت رضا قبول داشته باشد، وگرنه «قرار دادن خلافت در محلی که خداوند قرار داده است» معنی ندارد؛ اما اگر هم

**«شخصیت ملوکتی و مقام شامخ علمی و زهد و اخلاق امام رضاع) سبب شد که نه تنها بر مدینه، بلکه در سراسر دنیای اسلام به عنوان بزرگ‌ترین و محبوب‌ترین فرد خاندان پیامبر(ص) مورد قبول عامه باشد و مسلمانان او را بزرگ‌ترین پیشوای دین بشناسند و نامش را با تقدیس ببرند**

مأمون اردابی به حضرت امیر(ع) و بعضی از اهل بیت داشته است، دلیل تشیع و به معنی قیلمه «امام واقعی دانستن حضرت رضا» نمی‌شود.

علاوه بر این کار مأمون خود را سزاوار خلافت نمی‌دانست، دلیلی نداشت که با امین بر سر خلافت بجنگد و خود را امیرالمؤمنین بخواند.

بعضی گفته‌اند فضل بن سهل دوازده استیسن که در حکم روزگار مأمون بود، او را بر این کار واداشت، اما باید دید که چه علنی موجب گردید تا فضل بن سهل مأمون را بر این کار وادارد؟ به احتمال قوی دلایل فضل و مأمون در انتصاب حضرت رضا(ع) به ولایتعهدی دلایل سیاسی بوده است؛ زیرا پس از قتل امین، اوضاع عراق و شام سخت آشفته بود و در میان بنی عباس فرد برجسته‌ای که مورد قبول و رضایت همگان باشد، وجود نداشت و مأمون با همه لیاقت و شخصیت با ارزش، در عراق نشانه‌تنبه بود. در دیم کرد و بصره و بغداد و ایران عامه مردم از زمان منصور به بعد آن انتظار را از خلافت بنی عباس داشتند؛ درنهایت، زیرا مردم تشنه عدل و داد و اسلام واقعی بودند. از این رو و چشمه‌ها و دلها نگران و منتظر خاندان علی(ع) بود و امیدها و آرزوهای خود را به افراد برجسته و متقی این خاندان بسته بودند.

فضل و مأمون با شُم سیاسی خود از مشاهده اوضاع نابسامان شرفه‌های و شورش مردم (مانند قیام ابوالسرا را در کوفه و ملهی دیگر در یمن) به این نتیجه می‌رسد ببرد و بودند و می‌خواستند با انتخاب فرد برجسته و ممتازی از خاندان علی به ولایتعهدی، رضایت مردم را به خود جلب کنند و پایتگاه خلافت امامان مستحکم سازند به همین جهت مأمون در سال ۲۰۰ق بنا به گفته طبری رجاء بن ابی الضحاک را و فرانس خادم (در بعضی روایات شیعه یاسر خادم) را به مدینه فرستاد تا علی بن موسی(ع) و محمدبن جعفر (عموی حضرت رضا(ع)) را فراخوان برزند. این رجاء بن ابی الضحاک، خویش نزدیک فضل بن سهل بود و همین امر، شاید مأمون این مطلب باشد که فضل بن سهل در کار ولایتعهدی حضرت رضا(ع) دخالت نداشته است.

حضرت رضا(ع) شایسته آمده است که مأمون به حضرت رضا نوشت تا از راه بصره و اهواز و فارس به خراسان برود، نه از راه کوفه و قم و دلیل این کار از کثرت شیعیان در کوفه و قم ذکر کرده اند؛ زیرا مأمون می‌ترسید که شیعیان کوفه و قم به دور آن حضرت جمع شوند. این مؤید آن است که عامل فراخواندن حضرت رضا به خراسان، عاملی سیاسی بوده است و مأمون می‌ترسیده است که کثرت شیعیان در کوفه یا قم بیش‌تر شود که آن حضرت را به خلافت بردارد و رشته کار به کلی از دست مأمون خارج گردد.

**در نشاپور**

مشهور است که هنگام ورود حضرت رضا(ع) به نشاپور، نشاپور علم و مجذدان روز محفه آن حضرت که بر استری نهاده بود، جمع شدند و از ایشان خواستند که حدیثی بر آنها اهل فرمایند. حضرت حدیثی به طور مسلسل از اباء طاهرن خود رسول‌الله(ص) و جبرئیل از قول خداوند روایت کرد که: **«کلمه لا اِلاّ اللهَ حُصی و من دخل حُصی من مَذاهی»** یعنی کلمه توحید (لا اله الاّ الله) که باوروی مستحکم من است و هر که درون حصار من رفت، از عذاب من در امان ماند.»

این حدیث به جهت مسلسل بودن آن از ائمه اطهار(ع) تا حضرت رسول(ص) به «**سلسله‌الذهب**» [=زنجیرهٔ زرین] معروف شده‌است و درباره اینکه چرا آن حضرت این حدیث را املا فرمود، باید گفت که آن نوعی دعوت به وحدت کلمه و اتفاق بوده است؛ زیرا اساس اسلام و مدخل آن این کلمه است که معتقدان به خود را از هر گونه تشویش و غلابی در امان می‌دارد و مسلمانان باید با توجه به آن، در درون حصار و باروی اسلام از اختلاف کلمه بپرهیزند و مدافع آن حصن در برابر مهاجم خارجی باشند و از دشمنی و مخالفت بر سر مسائل فرعی دوری گیرند.

حضرت در نشاپور در محله‌ای به نام بلاش آباد نزول فرمود و از آنجا به توس و از توس به سرخس و از سرخس به مرو که اقامتگاه مأمون بود رفت.

**ولایتعهدی**

به روایت عیون اخبارالرضا مأمون نخست به آن حضرت پیشنهاد کرد که خود خلافت را قبول کند و چون آن حضرت امتناع فرمودند و در این باب مخاطبات محمله نامید و صدوق هم بنا بر روایتی دیگر در عیون اخبارالرضا چنین گفته است.

باید متذکر شد که داعیان و مبلغان بنی عباس در اواخر عهد بنی امیه مردم را دعوت می کردند که به «رضا از آل محمد» بیعت کنند، یعنی بی آنکه از کسی نام ببرند، می گفتند: چون خلافت بنی امیه درست نیست، باید به کسی از خاندان محمد(ص) که مورد رضایت همه باشد، بیعت کنند و چون مأمون خود از بنی عباس بود(بنی عباس با حکومت آل علی مخالف بودند) و حضرت علی بن موسی(ع) را به ولایتعهدی برگزید، همه از مخالف و موافق به او رضی شدند و مصداق «رض من آل محمد» در حق آن حضرت صادق آمد و به آن لقب مشهور شد.

مادر آن حضرت اُمّولِد بود (کنیزی بود که از مردی آزاد فرزند ی آزاد به وجود آورد) و البته اُم‌لد بودن او به جهت وجود امام بود. درباره نام و زادگاه مادر آن حضرت اختلاف است و به اغلب احتمالات از مردم شمال آفریقا یا مغرب مراکش بوده است.

در کتب معتبر، از جمله در عیون اخبارالرضا، نصوص و دلایل امامت آن حضرت مذکور است و در همین کتاب و صیحنه‌ها مفصلی از حضرت امام موسی کاظم(ع) مندرج است.

بعیداست که حضرت رضا(ع) در پشت عهدنامه مأمون چنین چیزی مرقوم بفرماید. تاریخ عهدنامه مذکور روز دوشنبه ۷ رمضان سال ۲۰۱ ق است و چنان که گفتیم، طبری روز انتخاب حضرت را به ولایتعهدی، سه‌شنبه ۲ رمضان سال مذکور می‌داند و اگر سه‌شنبه ۲ رمضان باشد، روز هفتم ماه رمضان یک‌شنبه می‌شود نه دوشنبه؛ اما اختلاف چند روز را می‌توان به اختلاف در رؤیت هلال منسوب دانست.

**سند دیگر**

صدوق در عیون اخبارالرضا نسخه سند دیگری از حضرت رضا(ع) به نام نسخه «کتاب الحیاء و الشرط» که تاریخ آن نیز همان دوشنبه ۷ رمضان سال ۲۰۱ ق است، نقل کرده است و در آن تصریح شده است که این روز همان روزی است که مأمون آن حضرت را ولایتعهد خود کرده و مردم را به پوشیدن لباس سبز واداشته است.

صدوق خود این نسخه را که حضرت درباره فضل بن سهل و برادرش حسن بن سهل به عمّال و کارداران نوشته است، دیده است و به قول خودش آن را از کسی

گرفته می‌شود سوزن زهر داده باشد.

مؤلف کشف‌الغمه پس از این گفت مطالبی در این سفر نامه طابوسی که بنام خود می‌گوید اینکه گفته می‌شود سوزن زهر در زهر را در این انگور فرو بردند و

انگور را زهر آگین ساختند، ما نمی‌دانیم که چنین چیزی سبب زهر آگین شدن انگور می‌گردد و قیاس طبی، آن را گواهی نمی‌دهد. البته مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.

درباره مسموم شدن آن حضرت از راه انگور یا انار یا چیز دیگر روایات مختلفی است و آنچه می‌توان با قطع نظر از جزئیات و تفصیل واقع گفته این است که در همان مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است. درباره مسموم شدن آن حضرت از راه انگور یا انار یا چیز دیگر روایات مختلفی است و آنچه می‌توان با قطع نظر از جزئیات و تفصیل واقع گفته این است که در همان مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.

درباره مسموم شدن آن حضرت از راه انگور یا انار یا چیز دیگر روایات مختلفی است و آنچه می‌توان با قطع نظر از جزئیات و تفصیل واقع گفته این است که در همان مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.

درباره مسموم شدن آن حضرت از راه انگور یا انار یا چیز دیگر روایات مختلفی است و آنچه می‌توان با قطع نظر از جزئیات و تفصیل واقع گفته این است که در همان مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.

درباره مسموم شدن آن حضرت از راه انگور یا انار یا چیز دیگر روایات مختلفی است و آنچه می‌توان با قطع نظر از جزئیات و تفصیل واقع گفته این است که در همان مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.

درباره مسموم شدن آن حضرت از راه انگور یا انار یا چیز دیگر روایات مختلفی است و آنچه می‌توان با قطع نظر از جزئیات و تفصیل واقع گفته این است که در همان مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.

درباره مسموم شدن آن حضرت از راه انگور یا انار یا چیز دیگر روایات مختلفی است و آنچه می‌توان با قطع نظر از جزئیات و تفصیل واقع گفته این است که در همان مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.

درباره مسموم شدن آن حضرت از راه انگور یا انار یا چیز دیگر روایات مختلفی است و آنچه می‌توان با قطع نظر از جزئیات و تفصیل واقع گفته این است که در همان مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.

درباره مسموم شدن آن حضرت از راه انگور یا انار یا چیز دیگر روایات مختلفی است و آنچه می‌توان با قطع نظر از جزئیات و تفصیل واقع گفته این است که در همان مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.

درباره مسموم شدن آن حضرت از راه انگور یا انار یا چیز دیگر روایات مختلفی است و آنچه می‌توان با قطع نظر از جزئیات و تفصیل واقع گفته این است که در همان مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.

درباره مسموم شدن آن حضرت از راه انگور یا انار یا چیز دیگر روایات مختلفی است و آنچه می‌توان با قطع نظر از جزئیات و تفصیل واقع گفته این است که در همان مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.

درباره مسموم شدن آن حضرت از راه انگور یا انار یا چیز دیگر روایات مختلفی است و آنچه می‌توان با قطع نظر از جزئیات و تفصیل واقع گفته این است که در همان مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.

درباره مسموم شدن آن حضرت از راه انگور یا انار یا چیز دیگر روایات مختلفی است و آنچه می‌توان با قطع نظر از جزئیات و تفصیل واقع گفته این است که در همان مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.

درباره مسموم شدن آن حضرت از راه انگور یا انار یا چیز دیگر روایات مختلفی است و آنچه می‌توان با قطع نظر از جزئیات و تفصیل واقع گفته این است که در همان مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.

درباره مسموم شدن آن حضرت از راه انگور یا انار یا چیز دیگر روایات مختلفی است و آنچه می‌توان با قطع نظر از جزئیات و تفصیل واقع گفته این است که در همان مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.

و حتی از ولایتعهدی خود آن حضرت نهان می‌دارد. و مردم در بغداد با ابراهیم بن المهدی بیعت کرده‌اند. چون مأمون در این باره تحقیق کرد و صدق گفته‌های آن حضرت بر او روشن شد، عازم بغداد گردید و چنان که در تواریخ مذکور است در سر راه، فضل بن سهل در سرخس در حمام کشته شد و خود حضرت رضا در توس وفات یافت.

**نحوهٔ شهادت**

مجلسی در بحارالانوار تحت عنوان «تذیل» درباره اینکه آیا حضرت رضا(ع) به مرگ طبیعی وفات یافته یا شهید شده‌است، می‌گوید: میان اصحاب ما (یعنی شیعه) و مخالفان (اهل سنت) در اینکه آیا حضرت رضا(ع) به مرگ طبیعی درگذشته یا مسموم شده اختلاف است و اگر هم در میان ما شیعیان آن در سر حضرت به سم مأمون شهید شده است و از سیدعلی بن طاووس از علمای عقیقه نقل شده است که او منکر مسموم بودن آن حضرت است و نیز اربلی که در کشف‌الغمه مسموم شدن آن حضرت را انکار کرده است و کتب طابوسی که قبول نداشت که مأمون حضرت را این قدر مظلومی باشد.

مؤلف کشف‌الغمه پس از این گفت مطالبی در این سفر نامه طابوسی که بنام خود می‌گوید اینکه گفته می‌شود سوزن زهر در زهر را در این انگور فرو بردند و

انگور را زهر آگین ساختند، ما نمی‌دانیم که چنین چیزی سبب زهر آگین شدن انگور می‌گردد و قیاس طبی، آن را گواهی نمی‌دهد. البته مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.

درباره مسموم شدن آن حضرت از راه انگور یا انار یا چیز دیگر روایات مختلفی است و آنچه می‌توان با قطع نظر از جزئیات و تفصیل واقع گفته این است که در همان مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.

درباره مسموم شدن آن حضرت از راه انگور یا انار یا چیز دیگر روایات مختلفی است و آنچه می‌توان با قطع نظر از جزئیات و تفصیل واقع گفته این است که در همان مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.

درباره مسموم شدن آن حضرت از راه انگور یا انار یا چیز دیگر روایات مختلفی است و آنچه می‌توان با قطع نظر از جزئیات و تفصیل واقع گفته این است که در همان مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.

درباره مسموم شدن آن حضرت از راه انگور یا انار یا چیز دیگر روایات مختلفی است و آنچه می‌توان با قطع نظر از جزئیات و تفصیل واقع گفته این است که در همان مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.

درباره مسموم شدن آن حضرت از راه انگور یا انار یا چیز دیگر روایات مختلفی است و آنچه می‌توان با قطع نظر از جزئیات و تفصیل واقع گفته این است که در همان مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.

درباره مسموم شدن آن حضرت از راه انگور یا انار یا چیز دیگر روایات مختلفی است و آنچه می‌توان با قطع نظر از جزئیات و تفصیل واقع گفته این است که در همان مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.

درباره مسموم شدن آن حضرت از راه انگور یا انار یا چیز دیگر روایات مختلفی است و آنچه می‌توان با قطع نظر از جزئیات و تفصیل واقع گفته این است که در همان مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.

درباره مسموم شدن آن حضرت از راه انگور یا انار یا چیز دیگر روایات مختلفی است و آنچه می‌توان با قطع نظر از جزئیات و تفصیل واقع گفته این است که در همان مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.

درباره مسموم شدن آن حضرت از راه انگور یا انار یا چیز دیگر روایات مختلفی است و آنچه می‌توان با قطع نظر از جزئیات و تفصیل واقع گفته این است که در همان مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.

درباره مسموم شدن آن حضرت از راه انگور یا انار یا چیز دیگر روایات مختلفی است و آنچه می‌توان با قطع نظر از جزئیات و تفصیل واقع گفته این است که در همان مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.

درباره مسموم شدن آن حضرت از راه انگور یا انار یا چیز دیگر روایات مختلفی است و آنچه می‌توان با قطع نظر از جزئیات و تفصیل واقع گفته این است که در همان مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.

درباره مسموم شدن آن حضرت از راه انگور یا انار یا چیز دیگر روایات مختلفی است و آنچه می‌توان با قطع نظر از جزئیات و تفصیل واقع گفته این است که در همان مجلسی اظهارات مؤلف کشف‌الغمه را رد می‌کند و حق را به جانب صدوق و مفید می‌دهد و معتقد است که آن حضرت مسموم شده است.



**کسی که از خدا توفیق بخواهد، اما تلاش نکند، خودش را ریشخند کرده است.**

**قرآن و عالم طبیعت**

**اولیور لیمِن – ترجمه سیدحسین وقار – بخش نخست**

قرآن تصریح دارد که در خلقت آسمانها و زمین نشانه‌هایی برای صاحبان ادراک وجود دارد: «مسلمانا در آفرینش آسمانها و زمین... برای مردمان نشانه‌هایی است. پروردگار را اینها را ببینوه نیافریده‌ای...













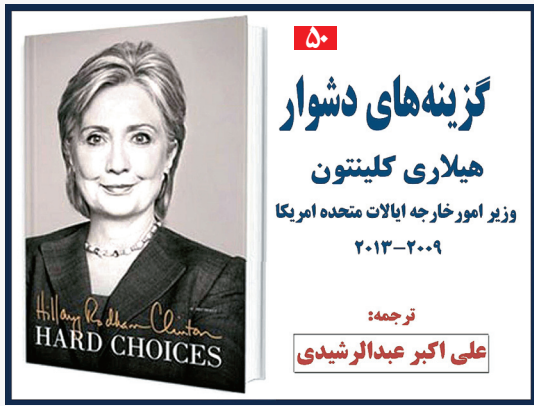












پیونگ یانگ در پایان عمر دولت بوش تعدادی بمب هسته ای ساخته بود که می توانست کره جنوبی و کشورهای دیگر منطقه را تهدید کند. من در سخنان علنی خودم در سنول از کره شمالی دعوت کردم که اگر حاضر باشند سلاحه‌های هسته‌ای خود را امجا کنند و این امجا کامل و قابل اثبات باشد دولت اواما علاقمند خواهد بود و روابط خود را با کره شمالی عادی سازد، قرار داد متار که جنگ دراز مدت شبه جزیره کره را با یک پیمان صلح دائمی جایگزین و به تأمین نیازهای اقتصادی و انسانی مردم کره شمالی و تأمین انرژی و کره شمالی کمک کند. در غیر اینصورت انرژی کره شمالی ادامه خواهد یافت. این اقدام یک حرکت در درامی بود که به نظر من ده‌ها سال تا آروز ادامه داشته و تا پایان دوره چهار ساله اول دولت اوباما نیز ادامه می یافت و هیچگاه‌ام از این حرکتها موفقیت آمیز نبود. در مورد ایران، کشوری که آن نیز مقاصد هسته ای داشت پیشنهاد مذاکره داده بودیم و امید داشتیم به موفقت دست پیدا کنیم، ما می دانستیم اگر کره شمالی درخواست ما را اجابت نکند درخواست از کشورهای دیگر برای فشار آوردن بر کره شمالی ساده تر بود. این موضوع اهمیت ویژه ای داشت که چین به عنوان حامی و هواخوا قدیمی پیونگ یانگ بخشی از یک جبهه بین المللی (علیه کره شمالی) باشد. خیلی طول نکشید که پاسخ کره شمالی دریافت شد.

ما بعد یعنی در مارس ۲۰۰۹ یک گروه از ژورنالیستهای تلویزیون کرنت۱۸ کریکا که از سوی آل گور تأسیس و بعدا به شبکه الجزیره رفته و چندین بار مرز چین و کره شمالی گزارش می دادند. موضوع گزارش وضعیت زندان کره شمالی بود که به طور غیر قانونی از طریق مرز چین رفت و آمد داشتند و مجبور به خود فروشی و دیگر اشکال برده داری می شدند. صبح روز ۱۷ مارس یک راهنمای محلی آمریکاییان را از رودخانه تومن ۶۰ که به کشور را از هم جدا می کند عبور داد. آنها به دنبال این راهنما از انهای یخ زده رودخانه عبور کردند و خود را به آن سوی روخانه که به کره شمالی تعلق داشت رساندند. اگر چه بهار فرا رسیده بود اما شرایط اقلیمی منطقه به گونه ای بود که هنوز یخهای زمستانی آب نشده بود. بعد از مدت کوتاهی [توقف در خاک کره شمالی] ژورنالیستهای آمریکایی دوباره عرض رودخانه را طی کرر دند و به خاک چین باز گشتند. اما ناگهان کارهای مرزی کره شمالی سر رسیدند و تفنگچیان خود را به سمت ژورنالیستها نشانه رفتند. آمریکاییان پا به فرار گذاشتند و تهیه کننده و راهنمای محلی نیز موفق به فرار شدند. اما دو تن از اعضای گروه خبری که هر دو خبرنگار وزن بودند – به نامهای اونیال ۱۰ و لوردا لینگ ۲۰ – توانستند از مهلکه به بگریزند. آنها دستگیر شدند و دوباره به آنسوی رودخانه یعنی به خاک کره شمالی برده شدند و به ۱۲ سال کار اجباری محکوم شدند. دو ماه بعد کره شمالی یک آزمایش آتی نیز زمینی انجام داد و اعلام کرد که دیگر خود را متعهد به شرایط موافقت نامه ترک منحصصه ۱۹۵۳ نمی داند. محاطور که رئیس جمهور اوباما در سخنرانی افتتاحیه خود وعده داد، ما دست باز خود را به سمت کره شمالی دراز کردیم اما کره شمالی جواب او را با دست بسته و مشت پاسخ داد.

اولین قدم این بود که ببینیم آیا می توانیم در سازمان ملل متحد اقدامی انجام دهیم. ساعتها در نیویورک با سوزان رایس نماینده آمریکا در سازمان ملل متحد از نزدیک صحبت داشتم. ساعتها تلفنی با رهبران یکن، مسکو، توکیو و دیگر رهبران را پایتختهای منطقه صحبت کردم تا زمینه را برای اعمال تحریم علیه رژیم پیونگ یانگ فراهم سازم.

<b>پی نویس:</b>	<b>ادامه دارد</b>
49-Current TV	
50-Tumen	
51-Euna Lee	
52-Launa Ling	

## جناب آقای مهندس پیشرو مدیریت محترم عامل بانک صادرات ایران

شصت و دومین سالگرد بانک صادرات ایران را

که پایه گذار خدمات بانکداری نوین همراه با

مشتري مداری واقعی بوده است را به جنابعالی و

خانواده بزرگ بانک صادرات ایران تبریک عرض

می نماییم.

<b>فرشید علیزاده</b> <p><b>مدیر عامل شرکت TWIPersia</b></p>	
<b>آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت کنش با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۶۷۵۸</b>	
بدینوسیله از کلیه شرکاء و اعضای هیئت مدیره شرکت کنش دعوت به عمل می آید راس ساعت ۱۰ صبح روز شنبه ۱۳۹۳/۰۶/۱۹ ساعت ۱۳ روزه پنجشنبه ۱۳۹۳/۰۶/۲۷ تهران – میدان هفت تیر – خیابان مفتح شمالي – پلاک ۲۵۸ واحد۳، در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده این شرکت شخصا یا توسط نماینده تام‌الاختیار خود شرکت نمایند.	
<b>دستور جلسه:</b> انتخاب اعضای هیئت مدیره	
<b>هیئت مدیره</b>	<b>مديره</b>

ردیف	نامروز	شماره	تاریخ	محل برگزاری
۱	اجرای شبکه کارگزاری شرکت	۱	۱۳۹۳/۰۶/۲۷	تهران – میدان هفت تیر – خیابان مفتح شمالي – پلاک ۲۵۸ واحد۳، در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده این شرکت شخصا یا توسط نماینده تام‌الاختیار خود شرکت نمایند.

ردیف	نامروز	شماره	تاریخ	محل برگزاری
۱	اجرای شبکه کارگزاری شرکت	۱	۱۳۹۳/۰۶/۲۷	تهران – میدان هفت تیر – خیابان مفتح شمالي – پلاک ۲۵۸ واحد۳، در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده این شرکت شخصا یا توسط نماینده تام‌الاختیار خود شرکت نمایند.

ردیف	نامروز	شماره	تاریخ	محل برگزاری
۱	اجرای شبکه کارگزاری شرکت	۱	۱۳۹۳/۰۶/۲۷	تهران – میدان هفت تیر – خیابان مفتح شمالي – پلاک ۲۵۸ واحد۳، در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده این شرکت شخصا یا توسط نماینده تام‌الاختیار خود شرکت نمایند.

ردیف	نامروز	شماره	تاریخ	محل برگزاری
۱	اجرای شبکه کارگزاری شرکت	۱	۱۳۹۳/۰۶/۲۷	تهران – میدان هفت تیر – خیابان مفتح شمالي – پلاک ۲۵۸ واحد۳، در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده این شرکت شخصا یا توسط نماینده تام‌الاختیار خود شرکت نمایند.

اشاره:

غرب و در اس آنآ ایالات متحده آمریکا تا زمانی که خون هزاران انسان بی گناه در عراق یا سوریه به زمین می ریخت، کوچکترین واکنشی علیه داعش و دیگر گروه‌های تروریستی از خود نشان نداد، اما همزمان با دامنه‌دار شدن بحران های ایجاد شده توسط هسته‌های تروریستی و به خطر افتادن منافع کاخ سفید و دیگر همیمانان غربی و منطقه‌ای آن، شاهد بودیم که واکنشتن دستور حملات محدود علیه مواضع داعش را صادر کرد. به باور آگاهان حملات اخیر آمریکا به داعش، صرفا اقدامی در جهت تأمین منافع واشنگتن است. این در حالی است که پس از سربریدن جیمز فولی، خبرنگار آمریکایی توسط داعش، واکنشتن آمریکا با احساس خطر تلاش می کند این گروه‌ک تروریستی را در عراق و سوریه تحت فشار بگذارد. در ادامه این مقاله بر این موضوع و نقش داعش و غرب علیه داعش و علل پشت پرده آن را مورد بررسی قرار میهم.

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود. بر همین پایه بود که کشورهای غربی اقدامی نیز برای جلوگیری از پیشروی این گروه انجام نمی دادند. ولسی حملات داعش به استان های کردنشین عراق و یورش به شهر عرسال لبنان و ترس از گسترش پی ثباتی در سراسر منطقه و به خطر افتادن منافع غرب باعث شد مبارزه با این گروه به حقیقت جدی در محافل امنیتی غربی تبدیل شود. اما در این میان آنچه اهمیت بالایی دارد، راهبرد کشورهای غربی و به ویژه آمریکا برای مبارزه با این گروه است.

به نظر می رسد راهبرد ایالات متحده برای مبارزه با این گروه بر حملات هوایی مستقل با جنگنده های و پهپادهای این کشور و کمک های نظامی به برخی گروه های مورد تأیید خود از جمله کره‌ها یا گروه های همچون ارتش آزاد سوریه متکی است تا تقویت دولت مرکزی کشورهای همچون عراق، لبنان و حتی سوریه. آمریکا تلاش دارد از شرایط کنونی منطقه و بحرانی که داعش ایجاد کرده است به بهترین شکل ممکن در جهت اهداف منطقه‌ای خود بهره برد. بدین گونه که با کوناهی کردن در دفع قطعی خطر داعش و کمک‌های مقطعی به بعضی مناطق و گروه های خاص مورد حمله این گروه تروریستی در عراق، تلاش دارد هم از دولت مرکزی این کشور، هم از بازیگران منطقه ای همچون ایران و هم از گروه های سیاسی همانند کردها امتیاز های بسیاری کسب کند.

کمک های نظامی مستقیم به دولت خود مختار اقلیم کردستان نشان

## غرب و اشتباه در هدفگذاری علیه تروریسم

از راهبرد آمریکا برای بهره وری از وضعیت عراق در جهت اهداف منطقه‌ای خود دارد.

آمریکا از سویی تلاش دارد یکپارچگی عراق در شرایط کنونی حفظ شود و بر همین پایه «جان کری» وزیر امور خارجه آمریکا به صراحت با تلاش «مسعود بارزانی» رئیس اقلیم کردستان برای برگزاری همه پرسی اعلام استقلال این اقلیم مخالفت کرد.

از سوزی دیگر تلاش این کشور بر این است که دولت مرکزی شیعی عراق نتواند قدرت پیشین خود را بازیابد و گروه های دیگر از جمله کردستان و سنی ها سهم بیشتری (به نسبت علیه داعش و علل پشت پرده آن را مورد بررسی قرار میهم.

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود. بر همین پایه بود که کشورهای غربی اقدامی نیز برای جلوگیری از پیشروی این گروه انجام نمی دادند. ولسی حملات داعش به استان های کردنشین عراق و یورش به شهر عرسال لبنان و ترس از گسترش پی ثباتی در سراسر منطقه و به خطر افتادن منافع غرب باعث شد مبارزه با این گروه به حقیقت جدی در محافل امنیتی غربی تبدیل شود. اما در این میان آنچه اهمیت بالایی دارد، راهبرد کشورهای غربی و به ویژه آمریکا برای مبارزه با این گروه است.

به نظر می رسد راهبرد ایالات متحده برای مبارزه با این گروه بر حملات هوایی مستقل با جنگنده های و پهپادهای این کشور و کمک های نظامی به برخی گروه های مورد تأیید خود از جمله کره‌ها یا گروه های همچون ارتش آزاد سوریه متکی است تا تقویت دولت مرکزی کشورهای همچون عراق، لبنان و حتی سوریه. آمریکا تلاش دارد از شرایط کنونی منطقه و بحرانی که داعش ایجاد کرده است به بهترین شکل ممکن در جهت اهداف منطقه‌ای خود بهره برد. بدین گونه که با کوناهی کردن در دفع قطعی خطر داعش و کمک‌های مقطعی به بعضی مناطق و گروه های خاص مورد حمله این گروه تروریستی در عراق، تلاش دارد هم از دولت مرکزی این کشور، هم از بازیگران منطقه ای همچون ایران و هم از گروه های سیاسی همانند کردها امتیاز های بسیاری کسب کند.

کمک های نظامی مستقیم به دولت خود مختار اقلیم کردستان نشان

## روابط بین الملل

## روابط بین الملل

## روابط بین الملل

آمریکا، داعش و بازخوانی سیاست مهار مقاومت



یکپارچگی کشور عراق و سوریه، دوری از مشکلات بعدی است که پس از مبارزه با تروریست‌ها و ترکه، و تقویت حضور خود در عراق داد. تجربه منفی مبارزه مستقیم با تروریست‌ها را ما در افغانستان و حتی عراق و لیبی شاهدیم. آمریکا با هدف مبارزه با تروریسم به افغانستان و عراق حمله کرد و سرهنگ ذقانی، دیکتاتور پیشین

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

آمریکا تلاش دارد از شرایط کنونی منطقه و بحرانی که داعش ایجاد کرده است به بهترین شکل ممکن در جهت اهداف منطقه ای خود بهره ببرد

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

لیبی، را با نام دفاع از حقوق انسانی یا هماهنگی نیروهای سازمان پیمان آتلانتیک شمالی (ناتو) سرنگون کرد ولی نتیجه این حملات چیزی جز بی ثباتی مزمن در این کشورها و تقویت گروه های تروریستی نبوده است. چنین تجربیاتی باید در اندکس پس از این تجربه‌ها برای مرتبط با انتشار این فیلم ویدیویی در صدر اخبار رسانه‌های گروهی این کشور قرار گرفت نخست وزیر انگلیس پس از انتشار خبر کشته شدن جیمز فولی خبرنگار آمریکایی به دست گروه تروریستی داعش، تعطیلات خود را در «کوزول» به منظور شرکت در نشست اضطراری دولت با «کری» در سوریه بحران عراق، نیمه تمام گذاشت و به لندن بازگشت. کارمرون در این خصوص در صفحه توئیتر خود نوشت: در صورتی که درستی فیلم منتشر شده درباره داعش این خبرنگار آمریکایی در

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

داعش تا زمانی که به سه ظاهر خطری برای منافع غرب در پی نداشت واکنش خاصی را نیز از جانب کشورهای غربی بر نینگخته بود

شنبه ۱۵ شهریور ۱۳۹۳ - ۱۰ ذی القعدة ۱۴۳۵ - ۶ سپتامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۵۹۶۳

خصوص گفت: انگلیسی‌هایی که به داعش پیوسته اند، در خط مقدم در کبیری های این گروه قرار دارند و در اعمال خشونت پایا به عقب نمی گذارند. وی در این گفت و گو افزود: «عبدال واحد مجید»



















امام علی (ع):

در هر حال با همسرت مدارا کن  
و با او به نیکی معاشرت نما  
تا زندگی‌ات با صفا شود.

وافی

# خانواده

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۱۵ شهریور ۱۳۹۳  
سال هشتاد و نهم - شماره ۲۵۹۶۳

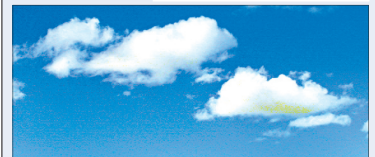
چه طور تربیت کرده‌تان را آنگاه کنید؟



حتماً برای‌تان پیش آمده که کودک یک ساله‌تان بخاطر یک آبنبات جیغ بکشد و یا وقتی در یک فروشگاه مواد غذایی هستید خوراکی‌ها را روی زمین پرت بکند. شاید در این مواقع ندانید با این رفتار کودکان که هیچ آموزشی هم ندیده‌است چه کنید و بعد با خودتان بگویید یک کودک یک ساله برایش زود است که آموزش ببیند.

در صفحه ۷ بخوانید

... یک تکه آسمان



ای خداوند، مرا درست اندام و کامل آفریدی و در خردی پیروردی و به کفایت روزی‌ام دادی. در کتابی که نازل کرده‌ای و بندگان را به آن بشارت داده‌ای، یافته‌ام که گفته‌ای: «بگو ای بندگان من که بر زیان خویش اسراف کرده‌اید، از رحمت خداوند مأیوس مشوید، زیرا خدا همه گناهان را می‌آمرزد.» و تو خود دانی و بهتر از من دانی که چه گناهی از من سر زده است و از آن همه گناهان که برای من در طومار تو ثبت شده، چه رسوایی عظیمی است مرا.

و اگر به عفو تو که همه کس و همه چیز را در بر می‌گیرد امیدم نبود، از دست می‌رفتم. اگر کسی را یاری آن بود که از پروردگارش بگریزد، من از هر کس دیگر سزاوارتر می‌بودم که از تو بگریزم. بار خدایا، تویی که در آسمان و زمین هیچ رازی بر تو پوشیده نیست و آن را در روز رستاخیز آشکار می‌کنی و در آن روز نه به جزا دهنده‌ای نیازت هست و نه به حسابگری.

اگر بگریزم، مرا طلب کنی و مراد را خواهی یافت. پس اینک در برابر تو خاضع و ذلیل و سرافکنده ایستاده‌ام. اگر عذابم کنی، شایسته آنم و این ای پروردگار من از سوی تو عدل است. و اگر عفو کنی، از دیرباز مشمول عفو تو بوده‌ام و تو جامه عافیت خود بر پیکر من پوشیدی.

دعای پنجاهم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید  
روی پاکت نامه بنویسید: **مریوط به ضمیمه خانواده**

ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)  
khanevadeh @ ettefaat.com  
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

... کتابخانه



## شستشوی دندان حتی بدون مسواک!

صفحه ۵

لبخند بزنید، دست تکان دهید، برایشان آرزوی خیر کنید و بروید. او ادامه داد: حرف آخر اینکه افراد موفق اجازه نمی‌دهند که کامیون‌های آشفال روزشان را خراب کنند!

### تخت پادشاهی

روزی بهلول وارد قصر هارون الرشید شد و چون مسند خلافت را خالی و بلامانع دید جلورفته و بدون ترس و واهمه بر تخت خلیفه نشست. غلامان دربار چون آن حال بدیدند به ضرب چوب و تازیانه بهلول را از تخت پایین کشیدند. هنگامی که خلیفه وارد شد بهلول را در حالتی بهم ریخته دید که گریه می‌کند. از نگهبانان سبب گریه او را پرسید. نگهبانان گفتند: چون در مکان مخصوص شما نشسته بود او را از آنجا دور کردیم. هارون ایشان را ملامت کرد و بهلول را دلداری داده و نوازش نمود. بهلول گفت: من برای خود گریه نمی‌کنم بلکه به حال تو می‌گریم.

زیرا که من چند لحظه در مسند تو نشستم اینقدر صدمه دیدم و اذیت و آزار کشیدم. در این اندیشه‌ام که تو که یک عمر بر این مسند نشسته‌ای چه مقدار آزار خواهی کشیدی و صدمه خواهی دید. تو به عاقبت کار خود نمی‌اندیشی و در فکر کارهای خود نیستی!

### قانون کامیون حمل زباله

سوار تاکسی شده بودم که به فرودگاه بروم. در حین حرکت ناگهان یک ماشین درست جلوی ما از جای پارک بیرون آمد راننده تاکسی هم برای جلوگیری از برخورد محکم زد روی ترمز. تاکسی سرخورد و دقیقاً به فاصله چند سانتی متری از آن ماشین ایستاد! راننده ماشین ناگهان سرش را برگرداند طرف راننده تاکسی و شروع به داد و فریاد کرد! راننده تاکسی اما فقط لبخند زد و برای آن شخص دست تکان داد و به راهش ادامه داد!

در راه به راننده تاکسی گفتم: شما که مقصر نبودید تازه نزدیک بود ماشینتان خراب شود و ما را هم بفرستید بیمارستان. چرا چیزی به او نگفتید؟ اینجا بود که راننده تاکسی درسی به من آموخت که تا آخر عمر فراموش نمی‌کنم.

گفت: قانون کامیون حمل زباله!

گفتم: یعنی چی؟

و توضیح داد: این افراد مانند کامیون حمل زباله هستند. آنها از درون لبریز از آشغال‌هایی مثل ناکامی، خشم، عصبانیت، کینه، نفرت و... هستند. وقتی این آشغال‌ها در اعماق وجودشان تلنبار می‌شود به جایی برای تخلیه احتیاج دارند و گاهی اوقات روی شما خالی می‌کنند! شما به خودتان نگیرید. فقط



▲ اردوی جهادی دانشجویان در مازندران / عکس‌ها: مهر



از کمربند ایمنی استفاده کنید و این موضوع را به بچه‌ها هم آموزش دهید.

۲- به بچه‌ها اجازه نشستن در صندلی جلو را ندهید و آنها را در آغوش نگیرید. بچه‌ها را در صندلی عقب بنشانید و کمربند ایمنی آنها را هم ببندید.

۳- قبل از رانندگی مطمئن شوید که وسیله نقلیه شما درست کار می‌کند. اگر سفر شما طولانی مدت است هر ۲ ساعت یکبار توقف و وسیله نقلیه خود را کنترل کنید. فشار باد تایرها را تنظیم کنید. اختلاف فشار باد تایرها در کنترل خودرو تأثیر می‌گذارد و حتی موجب حادثه می‌شود.

۴- هنگام سبقت، رانندگی در هنگام بارندگی و... با احتیاط و رعایت نکات ایمنی رانندگی کنید.

۵- هنگام رانندگی مراقب تردد کودکان و افراد مسن باشید.

۶- احتیاط شرط اول رانندگی است. یکی از مهمترین راهکارهای احتیاط، رانندگی با سرعت مطمئنه است. این شرط را چندبار با خودتان تکرار کنید تا پتان را زیادی روی گاز فشار ندهید! راننده‌ای که با سرعت ۱۱۰ کیلومتر در ساعت در یک مسیر ۱۰۰ کیلومتری رانندگی می‌کند، تنها ۹ دقیقه زودتر از راننده‌ای که با سرعت ۹۵ کیلومتر در ساعت حرکت می‌کند، به مقصد می‌رسد. ۹ دقیقه ارزش کشته و مجروح شدن را ندارد!

۷- فاصله ایمنی با خودرو مقابل را حفظ کنید.

۸- به دستورات و راهنمایی‌های پلیس توجه کنید.

۹- بی‌دقتی یکی از مهمترین عوامل تصادف است و گفتگو با سرنشینان و خوردن و آشامیدن از ابزار این بی‌دقتی، پس کمتر با همسفران صحبت کرده و خوردن و آشامیدن را به استراحت‌های بین راه موکول کنید.

۱۰- برای حمل بار فقط از باربندهای تایید شده مجاز استفاده کنید. حد مجاز بارگیری روی باربند ۵۰ کیلوگرم است. با رعایت این مسئله، بار را بطور یکنواخت توزیع کنید تا در پیچ راه‌ها با مشکل مواجه نشوید.

۱۱- هر دو ساعت یک بار توقف و استراحت کنید تا بی‌دقتی و خستگی تان باعث تصادف نشود.

۱۲- حرکت‌های مارپیچ، سبقت‌های بی جا، توقف‌های بی مورد و در مکان‌های خطرناک و سرعت بالا در تونل‌ها و روی پل‌ها، هم جان شما را به خطر می‌اندازد و هم جان مسافران خودروهای دیگر را. شاید با رعایت همه این نکات بتوانید آمار تصادف‌ها و تلفات شهریور را کاهش دهید. وظیفه سنگینی روی دوش شماست!



آمار تلفات جاده‌ای در آخرین ماه تابستان بالا می‌رود

## شهریور؛ ماه تصادف!

و گردنه‌های خطرناک و راه‌های غیر استاندارد در سال‌های گذشته عامل بسیاری از سوانح رانندگی بوده‌اند. به خصوص راه‌های روستایی به عنوان یکی از حادثه‌خیزترین مناطق کشور که دسترسی نظارتی پایینی دارند و به دلیل محدودیت‌های نظارتی و تخلفات رانندگی بالا، در آمار تصادف‌های رانندگی در صدر قرار می‌گیرند. کیفیت و ایمنی خودروها متهم بعدی بالا بودن آمار تصادف‌ها و تلفات جاده‌ای در ایران است. آنچنان که پای کیفیت نامطلوب خودروها و نقص ایمنی شان، به لطف‌های مردم هم کشیده شده است!

### این نکته‌ها را فراموش نکنید

با وجود عوامل غیر انسانی مقصر در تصادف‌ها و تلفات جاده‌ای کشور، باز هم یکی از مهمترین راهکارهای کاهش این آمار تکان دهنده، توجه و دقت رانندگان به مسائل ایمنی است. نکات ساده‌ای که بی توجهی به آنها می‌تواند سفر خاطره انگیز شما را تبدیل به فاجعه و کابوس کند. بد نیست این نکته‌ها را با هم مرور کنیم. اگر بار سفر بسته‌اید نگاهی به این نکته‌ها ببندید و بعد راهی شوید:

۱- هنگام خواب آلودگی، کسالت و بیماری رانندگی نکنید. رانندگی در شب و تاریکی هوا دقت بیشتری می‌طلبد پس حواستان را بیشتر جمع کنید.

به ایران دارد تلفات جاده‌ای سالانه‌اش ۳۸۳۰ نفر است؛ یعنی پنج برابر کمتر از ایران!

اسماعیل احمدی مقدم فرمانده نیروی انتظامی به این آمار اشاره کرده و می‌گوید: «امروز تلفات از ۲۸ هزار نفر به زیر ۱۸ هزار نفر رسیده است. البته این آمار هنوز هم زیاد است؛ چرا که سالانه ۱۸ هزار نفر در جنگ تحمیلی کشته می‌شدند.»

### متهان ردیف اول تا سوم

بررسی علت سوانح رانندگی نشان می‌دهد که ۳۰/۸ درصد تصادفات به دلیل عدم توجه به جلو (عدم رعایت فاصله با اتومبیل جلویی)، ۲۵/۲ درصد انحراف به چپ، ۲۲/۶ درصد سرعت غیر مجاز، ۹ درصد عدم توانایی کنترل وسیله، ۵/۶ درصد عدم رعایت حق تقدم و ۶/۸ درصد سایر موارد است. مسائلی که بارها پلیس درباره آنها و در برنامه‌های مختلف به خصوص در ایام نوروز و تابستان، به مردم هشدار می‌دهد اما باز هم بالای جان بسیاری از ایرانی‌ها می‌شوند. به دلیل بی توجهی به همین نکات، برخورد دو وسیله نقلیه بیشترین نقش را در کشته شدن ایرانی‌ها در جاده داشته است؛ ۴۹/۵ درصد فوتی‌ها به همین دلیل اتفاق افتاده است. البته نباید از نقص و مشکلات جاده‌های کشور هم گذشت جاده‌های دو طرفه و یک بانده، پیچ‌ها

### • یگانه خدماتی

«برابری آمار تلفات جاده‌ای در ایران با سقوط سالانه ۶۰ هواپیما»، «آمار تلفات جاده‌ای بیشتر از شهدای جنگ تحمیلی و...» این جمله‌ها را حتما بارها درباره حوادث جاده‌ای در کشور شنیده‌اید. جملاتی که به نظر عجیب هستند اما با همین کمال تعجب باید بگوئیم واقعیت دارند!

آمار تصادف و سوانح جاده‌ای و تلفات آن در ایران، هر چند که هر سال اندکی کاهش پیدا می‌کند اما همچنان آنقدر زیاد هست که کشورمان را تبدیل به یکی از رکوردداران این عرصه در جهان کند. آماری که گفته می‌شود در ماه شهریور و با آخرین موج سفرهای تابستانی بیشتر شده و همین مسئله لزوم و اهمیت توجه به نکات ایمنی در سفرهای جاده‌ای را بیشتر گوشزد می‌کند.

### تابستان رکورددار

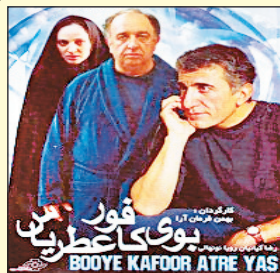
شهریور ماه هر سال جاده‌ها پذیرای مسافرانی هستند که از آخرین فرصت تعطیلی مدارس و مرخصی‌های تابستانه استفاده می‌کنند. جاده‌های پر تردد و محدودیت‌های ترافیکی کلمات آشنای این فصل و این ماه هستند اما همین ماه شهریور که به نظر می‌رسد ماه رونق مسافرت است، آمارها بالای تلفات جاده‌ای هم نام گرفته است. آمارها نشان می‌دهد ۳۰ درصد تلفات رانندگی مربوط به فصل تابستان است و در بین ماه‌های سال، شهریور با ۱۲/۸ درصد و فروردین با ۹/۵ که بیشترین آمار سفر را دارند، به ترتیب بیشترین تلفات رانندگی را هم به خود اختصاص داده‌اند.

در آمار تلفات رانندگی در سال ۱۳۹۲ از نظر آمار استانی، استان فارس با ۱۵۳۹ نفر کشته رکورد دار است و استان تهران با ۱۴۳۶ نفر، استان خراسان رضوی با ۱۳۷۳ نفر، استان اصفهان با ۱۱۱۳ نفر، استان خوزستان با ۹۰۷ نفر در رتبه‌های بعدی قرار دارند. همچنین استان کرمان با ۹۰۴ نفر کشته، استان سیستان و بلوچستان با ۸۳۵ نفر، استان مازندران با ۸۶۹ نفر و استان آذربایجان شرقی ۸۰۱ نفر، استان گیلان ۶۵۳ نفر، آذربایجان غربی ۶۳۳ نفر و استان کرمانشاه ۵۳۱ کشته در سوانح رانندگی درون و برون شهری را در سال ۱۳۹۲ داشته‌اند.

با وجود کاهش آمار تلفات جاده‌ای در کشور، سالانه ۱۸ هزار نفر در تصادف‌های رانندگی کشته می‌شوند که این رقم معادل سقوط ۶۰ فروند هواپیما مسافری با ۳۰۰ سرنشین است. این رقم از ابعاد دیگر نیز نگران‌کننده است؛ چرا که کشور ما با ۷۵ میلیون نفر جمعیت حدود ۱/۱ درصد از جمعیت کل کره زمین را دارد اما طبق آمارهای جهانی سالانه ۱/۴۵ درصد از سوانح رانندگی و تلفات جاده‌ای در ایران رخ می‌دهد در حالی که کشور آلمان که از نظر جمعیت و تعداد خودروها شباهت زیادی

### ... سینما

#### فیلم دیدن به نفع کودکان کار



فیلم بوی کافور عطر یاس تولید سال ۱۳۷۹ است اما این روزها اکران ویژه این فیلم سینمایی به نفع انجمن حمایت از کودکان کار در برنامه سینما قلهک قرار دارد. بوی کافور عطر یاس کاری است به نویسندگی و کارگردانی بهمن فرمان‌آرا که تهیه کنندگی آن را مرتضی شایسته و فضل الله یوسف‌پور به عهده داشته‌اند. این فیلم فیلم، روایت کارگردان قدیمی است که بیست سال است فیلمی نساخته است اما تصمیم می‌گیرد به سفارش تلویزیون ژاپن فیلمی درباره مراسم تدفین خودش بسازد. در بوی کافور عطر یاس بازیگرانی مثل ابراهیم آبادی، داریوش اسدزاده، فیروز بهجت محمدی، ولی شیراندازی، حسین کسبیان، رضا کیانیان، مهتاج نجومی، پروین نظریه، رویا نونهالی و بهمن فرمان‌آرا بازی می‌کنند. برای دیدن این فیلم و کمک به انجمن حمایت از کودکان کار می‌توانید با شماره تلفن ۲۲۶۴۳۵۵۳ سینما قلهک تماس بگیرید یا به خیابان شریعتی، خیابان یخچال مراجعه کنید.

### ... تئاتر

#### در همین نزدیکی



اگر اهل تماشای تئاترهای بی موضوعات اجتماعی روز هستید، سری به پارک دانشجو بزنید. تئاتر شهر این روزها میزبان نمایش «در همین نزدیکی» است که هر شب ساعت ۱۹ در سالن سایه روی صحنه می‌رود. این نمایش که از ۲ شهریور ماه اکران شده، تا ۲۱ شهریور ماه ادامه دارد و در آن بازیگرانی مثل مهدی حاجیان، مهران حسینی، آفاق میرقاسمی، علی نجفی و سعید هاشمی پور بازی می‌کنند. نویسنده و کارگردان نمایش «در همین نزدیکی» جلال تجنگی است و این نمایش بخشی از زندگی ۴ دانش‌آموخته دانشگاه صنعتی شریف را روایت می‌کند که تجربه مشترک آنها شکست خوردن در راه اندازی کسب و کار مرتبط با تحصیلاتشان است. این ۴ نفر که ترخیص کار گمرک هستند، از جایی اراده می‌کنند تا شرایط اقتصادی خود را بهبود ببخشند. نمایش «در همین نزدیکی» ۷۰ دقیقه زمان دارد و قیمت بلیط آن ۱۲ هزار تومان تعیین شده است.

### پیشنهاد هفته

#### • آرزو رستم زاد

این روزها که درگیر و دار خرید مدرسه بچه‌ها هستید، سعی کنید وقتی راهم برای تفریحات آخر تابستان تان باز کنید. گشت و گذاری در شهر یا حتی یک سفر کوتاه یکی دو روزه می‌تواند پرورنده تابستان شما را پر بارتر از این که هست ببندد. ما هم برای شما پیشنهادهایی داریم که می‌توانید در برنامه تان جاد کنید.



زانوی پیرمرد بالا کشید. بشکه مدام تکان می خورد. دو بالشت را دو طرف بشکه گذاشت. با تمام توانی که داشت کمرش را بلند کرد و بشکه را از زیر آن رد کرد. تادو ساعت بعد توانست کل جنازه را داخل بشکه جا دهد. در بشکه را بست و با پا محکمش کرد. کوله اش را برداشت و چیزهایی را که لازم داشت درونش انداخت. بشکه را به زحمت از در خانه رد کرد و تا پایین حیاط قل داد. به صدای تسپ تپی که بعد از هر چرخش می آمد توجهی نمی کرد. تا رودخانه بردن بشکه آسان بود، خانه نزدیک رودخانه بود و مسیر صاف و شیب دار. با این وجود وقتی به رودخانه رسید تمام بدنش خیس عرق شده بود. آفتاب در می آمد و آسمان کم کم روشن می شد. به طرف درختی که قایق - بشکه ایش را بسته بود دوید. داخل آب رفت طناب را باز کرد و بشکه قایق را دنبال خودش کشید، به ساحل که نزدیک شد. طناب را به بشکه دوم گره زد. گره ها را خوب بلد بود، پدر بزرگش می گفت ملوان ها باید گره ها را بلد باشند. بشکه را داخل آب لغزانند، بشکه چرخ می زد و رو به بالا ایستاد. خودش داخل قایق بشکه ایش شد و با پارویی که داشت بشکه را از ساحل دور کرد.

\*\*\*

تکان شدید بشکه از جا پراندش. خوابش برده بود. سرش را بیرون آورد. روبه رویش رنگ مات کوه ها از فاصله خیلی دور دیده می شد. درست مثل عکس. عکس را از جیبش در آورد. تپه باید یک جایی در این اطراف می بود. رودخانه پهن شده بود و جریان آب کند. پارو را در آورد و به سمت ساحل پارو زد. کار ساده ای نبود کشیدن دو بشکه بیشتر از توانش بود. عرق می ریخت و با تمام توانی که داشت پارو می زد. بشکه تکانی خورد و به گل کف رودخانه گیر کرد. بشکه دوم هنوز داخل آب بود و با سماجت طناب را می کشید. طناب را گرفت و با تمام نیرو بشکه دوم را نزدیک آورد. ته بشکه درون گل رفت و آرام گرفت. از داخل بشکه بیرون آمد. آب تا قوزک پامی رسید. جلو رفت رودخانه پیشروی کرده بود. عکس را بالا گرفته بود و با منظره اطراف مقایسه می کرد. چرخید و زاویه ای که کوه ها در عکس بودند را پیدا کرد. آرام عکس را پایین آورد. از چمنزار خبری نبود رنگ های بنفش و نارنجی و آبی گرگ و میش روی سطح کم عمق آب می رقصیدند اما رنگ سبز چمن دیده نمی شد. باران های فصلی آب را تا ساقه درختان گوشه عکس بالا آورده بودند و آب تمام سطحی را که قبلا تپه بود پوشانده بود. انگشتانش ناخود آگاه عکس را مچاله کرد. هجوم گریه شانه هایش را لرزانند. فریاد بلندش به هق هقی آهسته تبدیل شد. شب شده بود و موج های رودخانه به آرامی از کنار پاهایش می گذشتند.

نوشتن دارند و همین کافیسست برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان های از شنبه تا چهارشنبه.

#### رودابه کمالی



می کرد. پاهایش خواب رفته بود. به سختی بلند شد و کمی تکانشان داد. بوی وحشتناکی می آمد. به بشکه دیگر نگاه کرد و در یک لحظه دلش به هم خورد. خودش را به لبه نزدیک کرد و با تمام قدرت روی آب نان پیزی را که خورده بود بالا آورد. دیدن منظره نان های تکه شده روی آب حالش را بدتر کرد. بی رمق نشست. خیلی خسته بود، چشمانش را دوباره بست.

\*\*\*

پدر بزرگش عاشق سیر بود. انبار خانه پر از بشکه های بزرگ سیر بود. قایقش را هم با یکی از این بشکه با پدر بزرگ ساخته بود. داخل انبار شد. بشکه ها را چک کرد ولی هیچکدام خالی نبودند. در اولین بشکه را باز کرد. به دیوار تکیه داد و با دو پا بشکه را هل داد. بشکه برگشت و بوی سیر انبار را پر کرد. کف پایش خیس شد اگر پدر بزرگ می فهمید پدرش را در می آورد. ترسید. یادش آمد که پدر بزرگ مرده است. بشکه خالی را تا حیاط هل داد و با شنلنگ آب داخلش را شست. چند بار پر و خالی کرد. بوی سیر از بین نرفت ولی بهتر از قبل شد. بشکه را داخل خانه برد و روی زمین طوری انداخت که در بشکه پایین پاهای پدر بزرگ باشد. با پاهایش تکان کوچکی به پایش داد. نفس عمیقی کشید با دو دست پاچه های شلوارش را کشید و کف پاهایش را داخل بشکه فرو کرد. پدر بزرگش مرد لاغر اندامی بود با این حال انگار که مرگ سنگین ترش کرده بود. به نظر نمی آمد بتواند یک نفره از پشش بر بیاید اما مصمم بود. بشکه را تا

طرف رودخانه رفته بود. راه زیادی نبود الوارها را با دو تا از بچه ها تا حیاط خانه کشاند و نفس زنان داخل خانه دوید. پدر بزرگ را دید که با زاویه ی عجیبی کف اتاق افتاده بود. نزدیکتر شد و قبل از اینکه دستش به بدن او بخورد، دانست که مرده است. خودش را عقب کشید، تلو تلو خورد و زمین افتاد. همان جانشنست، زانوهایش را بغل کرد و به پیرمرد خیره شد. ساعت ها گذشت، آفتاب غروب می کرد و حرکت سایه های اتاق، بدن بی جان پیرمرد را تکان می داد. اتاق تاریک شده بود و دیگر پدر بزرگ را نمی دید. حالا باید چه می کرد؟ کس دیگری را نداشت همین خانه را می شناخت. جایی نبود که برود. بلند شد و به آشپزخانه رفت. یک لیوان آب خورد. چشمش به عکس روی دیوار افتاد. چمنزار روی تپه کنار رودخانه، در یک گوشه عکس دو تا درخت بود ولی روی کل تپه دیگر درخت یا نیزاری وجود نداشت. فقط چمن سبز که به آبی آسمان می خورد. این عکس را یکی از دوستان پدر بزرگ برایش آورده بود صدای پدر بزرگ را می شنید «این خراب شده به جای صاف نداره، آب و درخت، ببین این عکسو! آدم می تونه بدون اینکه مسیرش و کج کنه ۲۰ قدم راه بره، رودخونه هم خوب معلومه، اون کوه ها رو ببین. به روز با هم می ریم، می زیم به آب به روز بیشتر راه نیست» عکس را از دیوار کند و توی جیبش گذاشت.

\*\*\*

رودخانه آرام تر شده بود و بشکه نرم حرکت

کارگاه داستان شنبه ها بزرگتر شده است و فرقی نمی کند که عده ای شنبه ها به کلاس می روند در بابل و عده ای در تهران چهارشنبه ها. عده ای خانه دارند و عده ای دانشجوی و بعضی ها هر روز هفته سخت کار می کنند. همه شان دغدغه

## رودخانه

● بهار باسامی

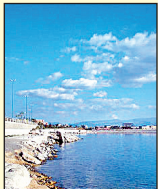
طنابی که دو بشکه رو به هم وصل کرده بود بالای سطح آب تاب می خورد و سایه اش، بین تصویر دو بشکه روی آب می لغزید. طناب را دوباره چک کرد. پارو را برداشت، چند بار پارو زد، نیازی نبود، جریان آب رودخونه به اندازه کافی تند بود. آب، بشکه عقب را چند وقت یکبار به بشکه ای که داخلش ایستاده بود می کوبید و تعادلش را بهم می زد. روی نوک پا ایستاد و به زحمت بشکه دوم را به خودش نزدیک کرد، از بسته بودن درش مطمئن شد و به سرعت دستش رو پس کشید، نمی خواست بشکه نزدیکش باشد، با پارو به آرامی دورش کرد. نزدیک ظهر بود و هوا از صبح که راه افتاده بود داغ تر شده بود، آفتاب مستقیم بالای رودخونه می تابید و آب بیرحمانه تابشش رو دو برابر می کرد. تا ساحل فاصله زیاد بود از سایه درخت ها و نیزارها خبری نبود. لقمه نان و پنیرش را سر پا خورد و الوارهای دو طرف بشکه رو دوباره چک کرد. گرما طاقت فرسا شده بود داخل بشکه چناتمه زد. برای بچه ای به سن او جا به اندازه کافی بود. سایه نصف بدنش را پوشاند. به رنگ آبی بشکه خیره شد. بوی پلاستیک با بوی به جا مانده از ترشی مخلوط شده بود و حالش رو به هم می زد. سرش رو روی پایش گذاشت: فقط به کم دیگه.

\*\*\*

جنازه را دو روز پیش پیدا کرده بود. بعد از باران های فصلی، هنوز آب رودخانه بالا بود. با بچه ها برای پیدا کردن باقی مانده ها به ساحل آن

### ...کشورنگار

#### شورابیل



دریاچه شورابیل یکی از دیدنی ترین دریاچه های ایران است که در ۲ کیلومتری جنوب شرقی اردبیل به طرف خلخال قرار گرفته است. این دریاچه بعد از سرعین دومین منطقه نمونه گردشگری اردبیل است که با حدود ۱۵ هکتار و عمق متوسط ۲۰ متر در قلب اردبیل جا خوش کرده است. زمین شناس می گویند تالاب شورابیل در اواخر دوران سوم و اوایل دوران چهارم زمین شناسی شکل گرفته و کم کم در حریم شهری اردبیل قرار گرفته است. هر سال صدها پرنده مهاجر در پاییز از روسیه به سمت این دریاچه حرکت می کنند و زمستان را در این تالاب می گذرانند. شوری دریاچه امروز به حدی است که ماهی قزل آلا رنگین کمان در آن پرورش داده می شود. همچنین در سال ۱۳۸۷ شیلات منطقه تصمیم گرفت ماهی های دیگری مثل اردک ماهی، کپور و شاه میگو هم در آن پرورش دهد. در نزدیکی این دریاچه امکانات رفاهی و اقامتی برای مسافران فراهم است.

### ...موزه

#### موزه مراغه



موزه مراغه در سال ۱۳۷۵ برای نمایش آثار دوره ایلخانی راه اندازی شد. در این موزه می توانید مجموعه سکه های متشکل از کاملترین مجموعه مسکوکات ایلخانی را ببینید. این سکه ها نقره و طلا هستند و برای مناسبت های ویژه مثل ایام عید و جشن حاضر می شدند. سکه های مسی یا فلوس هم برای معاملات روزمره مورد استفاده قرار می گرفتند. در مجموعه سفال، آثار هنری ایلخانی با نقوش و تزییناتی زیبا نگهداری می شود. بخش شیشه هم نمایشگر هنر شیشه گری در این دوره است و نمونه های نادر شیشه های آن عصر در آن نگهداری می شود. در بخش فلز این موزه هم نمونه های ارزشمندی از هنر فلزکاری دوره ایلخانی شامل انواع ظرف فلزی، پیه سوزهای مفرغی و شمعدان برنزی نگهداری می شود که به روش های ریخته گری، قلمزنی و طلاکوبی ساخته شده اند. این موزه در شهر مراغه، خیابان واحدی قرار دارد.

### ...کتابی

#### آموندسن



برای آنهایی که دنبال یک کتاب کم حجم با روایتی قوی و خوشایند می گردند، آموندسن پیشنهاد خوبی است که می تواند راضی شان کند. «آموندسن» کتابی ۸۰ صفحه ای است که به قلم آلیس مونرو نوشته شده و در سال ۲۰۱۳ جایزه نوبل ادبی را برای این نویسنده به ارمان آورده است. این کتاب بخشی از مجموعه کتاب های منتشر شده از سوی نشر افق با عنوان «کتاب های پنج میلیتری» است که با ترجمه بهار اکبریان توسط نشر افق به بازار عرضه شده است. آلیس مونرو، نویسنده معروف کانادایی و برنده جایزه نوبل ادبیات سال ۲۰۱۳ و جایزه ادبی من بوکر در سال ۲۰۰۹ است. در بخشی از این کتاب آمده است: «حدم راجع به خانه واقع در آموندسن درست بود. من را برای شام برد. ظاهر امن را که دید، همان لحظه تصمیم گرفت دعوت کند به شام. لابد یادش افتاده بود به من قول داده راجع به برنامه تدریس صحبت کنیم.»



## ...آشپزی شیرینی

## شیرینی مربایی

شیرینی مربایی به عنوان یک شیرینی قدیمی و همه پسند شناخته می شود. به این ها باید راحت پخت بودن را هم اضافه کنید تا در لیست پخت و پز عصرانه هایتان قرار گیرد!

## ● مواد لازم:

کره نرم شده	۱۸۵ گرم
وانیل	یک چهارم قاشق چایخوری
شکر	۱۶۵ گرم
زرده تخم مرغ	۲ عدد
پودر بادام	نصف پیمانه
آرد	یک و نیم پیمانه
بیکنینگ پودر	نصف قاشق چایخوری
مارمالاد آلبالو	۴ قاشق غذاخوری
رنده پوست لیمو ترش	۱ قاشق چایخوری
طرز تهیه:	

فر را با حرارت ۱۶۰ درجه سانتیگراد گرم کنید و دست به کار تهیه خمیر شیرینی شوید. برای این کار، کره، وانیل، شکر و زرده های تخم مرغ را در یک کاسه متوسط ریخته و هم بزنید. تا حدی که مواد با هم مخلوط شوند. پودر بادام را اضافه کنید و آرد و بیکنینگ پودر را با هم الک کرده و به بقیه مواد اضافه کنید. خمیر را در سطحی پهن کرده و قالب بزنید. سپس برش های خمیر را با فاصله ۵ سانتی متر در سینی فر بچینید. مارمالاد را با رنده پوست لیمو ترش مخلوط کرده و روی خمیرها بگذارید. بقیه خمیرها را به عنوان پوشش روی خمیرهای پایه قرار دهید. شیرینی ها را به مدت ۲۰ تا ۲۵ دقیقه در فر قرار داده و بعد از پخت در سینی خنک کنید.



## ...آشپزی طالع

## بابا قنوش

بابا قنوش یک غذای لبنانی است که در کشورهای عربی به عنوان پیش غذا یا همراه با غذا سرو می شود. این غذا مخصوص کسانی است که عاشق بادمجان و فرآورده های آن هستند.

## ● مواد لازم:

بادمجان	نیم کیلو
سیر له شده	۳ حبه
ارده	یک چهارم پیمانه
آبلیمو	۱ قاشق غذاخوری
پودر زیره	نصف قاشق چایخوری
نمک	کمی
روغن زیتون	۱ قاشق
جعفری خرد شده	۱ قاشق
طرز تهیه:	

بادمجان را روی آتش کبابی کنید. سپس آن را در آب سرد قرار داده تا به راحتی پوست آن جدا شود. با گوشتکوب، بادمجان ها را له کنید و سیر له شده، نمک، ارده، پودر زیره و آبلیمو را به آن اضافه کنید. حالا مخلوط را در ظرف مورد نظر بریزید و روی آن را با جعفری خرد شده تزئین کنید. در نهایت، روغن زیتون روی آن بریزید و در صورت تمایل با حلقه های بادمجان سرخ شده تزئین کنید.



بپزند. در پایان هم وقتی آب مواد تمام شد و خمیر شد، آنها را گلوله کرده و در آفتاب خشک کنید.

برخی به جای ماست یا دوغ در ترخینه از آب انار استفاده می کنند. می توانید به ترخینه تسان انواع ادویه های مورد علاقه تان (مثل پونه، میخک، زیره و...) را اضافه کنید.

مضر دیگری تبدیل می کند. روغن های هیدروژنه شده اغلب برای پخت و پز استفاده می شوند چون این روغن ها قبلا به وسیله فرآیند شیمیایی به ترکیباتی که کمتر در اثر حرارت آسیب می بینند تغییر داده شده اند. روغن هایی که اشباع بالایی دارند بیشتر در برابر حرارت پایداری دارند مانند روغن بادام زمینی و زیتون و روغن های آسیب پذیر بهتر است در دمای اتاق مورد استفاده قرار گیرند مانند روغن سالاد.

برای حفظ کیفیت و سلامت روغن، هیچ گاه آن را تا نقطه دود حرارت ندهید. چون در این صورت هم سلامت روغن از بین می رود و هم طعم آن خراب می شود.

روغن را حتما در بطری های تیره نگهداری کنید. شیشه های شفاف یا بطری های پلاستیکی اجازه می دهند نور نفوذ کند و به این ترتیب اسیدهای چرب اکسید می شوند. در بطری را بعد از هر بار مصرف کاملا ببندید چرا که تماس با هوا بر کیفیت روغن اثر می گذارد. روغن را در مقادیر کم خریداری کرده و در یک یا دو ماه استفاده کنید. هر چه روغن طبیعی تر باشد زودتر فاسد می شود. روغن را در جای تاریک و خنک نگهداری کنید.

روغن ها را در شرایط معمول در کابینت آشپزخانه (دمای ۱۵-۲۵ درجه سانتیگراد) نگهداری کنید. مگر آنکه در منطقه بسیار گرمی ساکن باشید که گرمای محیط روغن را خراب کند. در این صورت روغن را در یخچال بگذارید و دقایقی پیش از مصرف از یخچال در آورید.

اگر از روغن های سرخ کردن به شیوه مناسبی استفاده شود، می توان آنها را چندین بار استفاده کرد. به این ترتیب که بعد از سرد شدن روغن آن را با استفاده از یک صافی یا دو لایه کاغذ حوله ای ضخیم صاف کنید و در ظرفی تمیز و خشک بریزید. دور آن را بپوشانید و در یخچال نگهداری کنید. اگر روغن کف کرده بود، آن را دور بریزید.

## ...پیشگامان شیرینی

## ترخینه دوغ

ترخینه دوغ اگر چه به عنوان یک غذای کردی شناخته می شود اما اراکی ها هم این آش را با سبک و سیاق خودشان می پزند. در این دستور، آش ترخینه دوغ اراکی را آموزش می دهیم. آش سرشار از پروتئین گیاهی و کلسیم که می تواند وعده غذایی مفیدی برای شما و خانواده تان باشد.

## ● مواد لازم برای ۴ تا ۶ نفر:

کشک	یک پیمانه
ترخینه خشک	۳ قرص
حبوبات	۲۰۰ گرم
سبزی آش	۵۰۰ گرم
نمک، زردچوبه، فلفل به میزان لازم	
پیازداغ	یک پیمانه
نعنا داغ، سیر داغ	به میزان دلخواه
طرز تهیه:	

ترخینه دوغ ترکیبی از غلات است که به شیوه خاصی با دوغ تهیه و خشک می شود و به صورت قرص های آماده فروخته می شوند. قرص ترخینه را حدود ۲ ساعت در آب خیس کنید و کنار بگذارید.

حبوبات این آش لوبیا چیتی، نخود، عدس است. آنها را خیس کنید و با یک لیتر آب بپزید حالا سبزی را به حبوبات پخته شده اضافه کنید و ترخینه خیس خورده را در آن بریزید. پس از چند جوش، نیمی از پیاز داغ و سیر داغ را اضافه کرده و نمک آش را اندازه کنید. بعد از آن که آش جا افتاد آن را در ظرف

## ...حلقه طاروی

## اسرار روغن در پخت و پز

آشپزهای قدیمی معتقدند غذای ایرانی باید با روغن جامد پخته شود. اما واقعیت این است که بخش زیادی از بیماری های قلبی و عروقی، از همین روغن جامد ناشی می شوند. روغن های مایع و گیاهی جایگزین خوبی برای کره هستند حتی اگر با ذائقه سنتی ایرانی کمتر جور باشند. ما در اینجا اطلاعات لازم درباره انواع روغن را به شما می دهیم.

## چه روغنی استفاده کنیم؟

بهترین روغن ها و چربی ها عبارتند از: کره، بادام زمینی، روغن آفتابگردان و روغن زیتون. اما متخصصان تغذیه می گویند روغن زیتون برای پخت و پز بهترین و در دسترس ترین روغن است. به ویژه نوع تصفیه نشده آن که سلامت بیشتری دارد. روغن کنجد هم به لحاظ فرمول و هم مواد جزئی موجود در آن بسیار مناسب و خوب است. اما روغن مایع معمولی که روی آن عبارت «مخصوص پخت و پز» درج شده، به هیچ عنوان برای سرخ کردن مناسب نیست. این روغن فقط برای پخت ملایم یا روی سالاد به کار می رود.

## بهترین روغن ها

**روغن بذر کتان:** این روغن بهترین منبع اسیدهای چرب امگا ۳ است. برای قلب و روده ها مفید است. پیوسته را کاهش می دهد. قدرت ایمنی بدن را تقویت می کند و سلامت پوست را ارتقا می بخشد. این روغن برای پخت غذا مناسب نیست.

**روغن کانولا:** منبع غنی اسیدهای چرب امگا ۳ و امگا ۶ است. مقدار چربی های اشباع در آن خیلی کم است، در نتیجه برای قلب مفید است.

**روغن تخم کدو حلوائی:** چربی اشباع کمی دارد. منبع غنی اسیدهای چرب امگا ۶ است. ممکن است بعضی اسیدهای چرب



**روغن هسته خرما (پالم):** دارای چربی اشباع بالایی است، در نتیجه کلسترول خون را افزایش می دهد.

**روغن نارگیل:** از تمام انواع روغن های گیاهی، چربی اشباع بیشتری دارد و برای سلامت قلب مضر است.

## روغن های متوسط

**روغن آفتابگردان:** منبع غنی اسیدهای چرب امگا ۶ است.

**روغن ذرت:** منبع غنی اسیدهای چرب امگا ۶ است. چربی اشباع آن کمی بیشتر از بهترین روغن ها است. اغلب جامد می شود.

**روغن بادام زمینی:** تا حدودی چربی اشباع روغن بادام زمینی بالاست، ولی کمتر از کره، چربی حیوانی و روغن پنبه دانه است. برای پخت و پز غذا در درجه حرارت بالا مناسب است.

## نگهداری از روغن

پخت و پز در درجه حرارت بالا می تواند به روغن آسیب برساند. در واقع حرارت بالا باعث تخریب اسیدهای چرب شده و آنها را به مواد



## بهرتر بشنوید



اگر در جوانی به موسیقی با صدای بلند گوش می‌دادید و یا در محیط‌هایی با آلودگی صوتی کار کرده‌اید، اکنون طبیعی است که با افزایش سن شنوایی تان کم شود. آیا احساس می‌کنید صدای تلویزیون کم و زیاد می‌شود و یا از دیگران می‌خواهید بلندتر حرف بزنند و دوباره تکرار کنند؟ از هر شش نفر، تقریباً یک نفر بعد از سن پنجاه سالگی دچار کم‌شنوایی می‌شود. همچنین کم‌شنوایی در بین افراد جوانتر نیز به دلیل آلودگی‌های صوتی شایع است. یک سوم مشکلات شنوایی به دلیل صداهای ناهنجار است. متأسفانه نمی‌توانید به راحتی شنوایی را دوباره به دست بیاورید پس باید به پیشگیری اهمیت بیشتری بدهید:

- اگر امکانش را دارید گهگاهی در جنگل و یا یک پارک ساکت قدم بزنید. شما در سکوت می‌توانید تمرکز کنید و صداها را بهتر بشنوید. همچنین رابطه مستقیمی بین سلامت جسمانی و قدرت شنوایی وجود دارد و شما با تمرینات فیزیکی می‌توانید به شنوایی خود نیز کمک کنید.

- سعی کنید از مواد غذایی که حاوی منیزیم هستند بیشتر استفاده کنید، مثلاً خوردن روزانه یک تکه پیاز می‌تواند به قدرت شنوایی شما کمک کند.

- کافئین و نمک می‌تواند مقدار خون‌رسانی و فشار خون را بالا ببرد که برای

شنوایی شما مضر است پس سعی کنید میزان نمک و کافئین (چای و قهوه) را کم کنید.

- سیگار را ترک کنید و سعی کنید در معرض دود سیگار افراد دیگر قرار نگیرید؛ دود سیگار نیز در کاهش شنوایی موثر است.

- مراقب سلامت دندان‌هایتان باشید، ارتباط مستقیمی بین تعداد دندان‌های سالم و میزان شنوایی وجود دارد. افرادی که در سنین بالا دندان‌های طبیعی دارند کمتر دچار اختلال شنوایی می‌شوند.

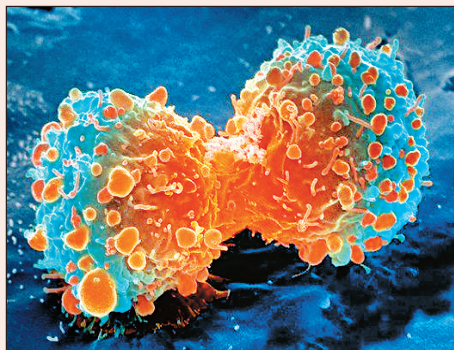
- ویتامین ب را بیشتر مصرف کنید. مثلاً مصرف غلات را افزایش دهید. هر روز صبح شیر بخورید، کلسیم و ویتامین د موجود در شیر استخوان‌های گوش درونی را تقویت می‌کند.

- هر روز سبزی بخورید، مصرف سبزیجات تازه احتمال ناشنوایی را کاهش می‌دهد.

- اگر گوش شما نیاز به شستشو دارد این کار را به عهده پزشکتان بگذارید، هرگز از شیء خارجی برای تمیز کردن گوش استفاده نکنید.

- سرماخوردگی را درمان کنید. درمان و استراحت کافی قوای بدن را در مبارزه با عفونت‌های گوش بالا می‌برد. عفونت گوش را کامل درمان کنید، زیرا یکی از دلایل کاهش شنوایی عفونت مزمن گوش است.

## توده‌های خوش خیم سینه



اگر چه با توجه به شیوع سرطان سینه، بررسی و معاینه ماهیانه به همه زنان توصیه می‌شود؛ اما این به این معنا نیست که هر توده‌ای که در سینه احساس کردید یک توده بدخیم سرطانی است.

بسیاری از زنان به محض اینکه توده‌ای ناشناخته را در ناحیه سینه احساس می‌کنند به شدت نگران می‌شوند و اولین احتمال را بدترین احتمال می‌دانند. اما بسیاری از این توده‌ها خوش خیم و قابل درمان هستند. این مساله نباید شما را از مراجعه به پزشک هراسان کند. بسیاری از این توده‌ها یا فیبروآدنوم‌ها یا انواع کیست و توده‌های ناشی از التهاب و عفونت و یا بیماری فیبروکیستیک، نکرور جربی و توده‌هایی مشابه هستند.

کیست‌های پستانی بسیار شایع هستند این کیست‌ها کیسه‌هایی کوچک با دیواره‌ای ظریف هستند. زنان زیادی در یک یا هر دو پستان خود این کیست‌ها را احساس می‌کنند. این کیست‌ها علت خاصی ندارند و بیشتر با اختلال هورمونی زنان

مرتبط هستند. این کیست‌ها اگر بزرگ و دردناک باشند توسط پزشک معالج تخلیه می‌شوند. فیبروآدنوم‌ها نیز توده‌های شایع و خوش خیم پستان هستند. این توده‌ها در میان زنان ۲۰ تا ۳۵ ساله شایع است. در صورتی که پزشک این نوع توده را تشخیص بدهد آن را با عمل جراحی خارج نمی‌کند اما اگر توده رشد کند معمولاً پزشک با یک جراحی ساده آن را از سینه

خارج می‌کند.

توده‌هایی نیز بر اثر عواملی مثل عفونت ایجاد می‌شوند. التهاب ایجاد شده در بافت سینه باعث می‌شود توده‌ای سفت در ناحیه سینه احساس کنید. عفونت بافت سینه معمولاً در زنان شیرده بیشتر است و درمان اولیه آن مصرف آنتی‌بیوتیک است.

نکروزهای چربی در سینه‌های بزرگ و بر اثر ضربه و آسیب به نسوج چربی ایجاد می‌شود. این توده‌ها بدون درد هستند و نیازی به درمان خاصی ندارند و معمولاً خودبه‌خود از بین می‌روند.

برای هر خانمی لازم است که با توده‌ها و انواع کیست‌های سینه و رحم آشنا باشد تا بتواند به موقع برای درمان اقدام کند. یادتان باشد خوش خیم بودن این توده‌ها به این معنی نیست که هر توده‌ای که احساس کردید به آن بی‌توجه باشید. معاینه ماهانه و معاینه‌ای که پزشک به شما توصیه می‌کند را با دقت انجام بدهید و هر توده خوش خیمی را نیز درمان کنید.

## شستشوی دندان حتی بدون مسواک!

برای همه پیش می‌آید که در موقعیتی قرار بگیرید که مسواک و لوازم شستشوی دندان همراهشان نباشد، در موقعیت‌ها چه می‌کنید؟ آیا شستشوی دندان را فراموش می‌کنید؟

۱- دارچین: دارچین خاصیت ضد عفونی مناسبی برای محیط دهان شما دارد. شاید خوردن یک آدامس با طعم دارچین بتواند به طور موقت جایگزینی مناسب برای مسواک زدن باشد.

۲- غذاهایی که دندان را می‌ساید: یکی از دیگر راهکارها خوردن میوه‌هایی مانند سیب، هویج، کرفس و یا هر خوردنی زبر دیگری در انتهای وعده غذایی می‌تواند کمی به بهداشت دهان شما کمک کند.

۳- یک فنجان چای: چای می‌تواند باکتری‌های مضر دهان را از بین ببرد و یا قند دهان شما را حل کند، همچنین چای حاوی مقداری فلوراید است که می‌تواند به استحکام دندان شما کمک کند. از خوردن شیرینی همراه چای پرهیز کنید.

۴- ممکن است شما نتوانید از مسواک شخص دیگری استفاده کنید اما ممکن است میزبان شما دهانشویه داشته باشد و یا تهیه آن برای شما آسان باشد. البته بعضی از آزمایشات رابطه‌ای بین مصرف دهانشویه‌های حاوی الکل و سرطان دهان را نشان می‌دهند، پس سعی کنید از دهانشویه‌های بدون الکل استفاده کنید.

۵- نوشیدن آب: در طول روز سعی کنید هر ساعت مقداری آب بنوشید. این کار باعث می‌شود شما باکتری‌ها را از دهان خارج کنید. با این کار نه تنها به سلامت دندان‌های خود کمک کرده‌اید بلکه لثه هم سالم‌تر می‌ماند و بوی بد دهان از بین می‌رود.

۶- آدامس‌های حاوی زلیبتول: اگر روزانه از این نوع آدامس‌ها استفاده کنید، باکتری‌های مضر دهان کاهش پیدا می‌کند.



## گام سوم از آداب غذا خوردن: تنوع آری، درهم خوری نه

سنتی ایران، نه تنها نوع غذای مصرفی باید برای هر فرد با توجه به مزاج او و سن و سال و هیکل او تنظیم شود، بلکه باید شغل و فصل و محل زندگی او هم در نظر گرفته شود. به عنوان مثال، جوانان و کودکان به علت گرم بودن مزاجشان، در طول روز ۴-۵ وعده به غذا نیاز دارند، اما برای سالمندان و کسانی که مزاج سرد دارند یکی دو بار غذا خوردن در طول روز کافی است.

در ضمن یک جوان درشت هیکل که کارگر ساختمانی است و معده‌ای قوی دارد، می‌تواند غذاهای سنگین با حجم زیاد بخورد ولی اگر یک فرد میانسال که کارمند است و فعالیت بدنی زیادی ندارد، مکرر همان غذا را بخورد، نخواهد توانست مدت زیادی از شرب بیماری در امان بماند. ممکن است بگویید ما که خورده‌ایم بیمار نشدیم! بله حق با شماست. با یک بار خوردن غذای نامناسب، ممکن است بیمار نشوید، البته اگر طبیعت بدن شما قوی باشد، با این مشکل به روش خود عمل کرده و با دفع مواد زائد از مسیرهای طبیعی، سلامت را حفظ می‌کند. اما اگر این اتفاق بارها و بارها تکرار شود یا سایر اصول حفظ تندرستی مانند خواب و بیداری، حرکت و سکون و... را رعایت نکنید، به تدریج طبیعت بدن ضعیف شده و از عهده دفع ضرر بر نخواهد آمد و آنوقت است که شما بیماری را احساس خواهید کرد. پس یادتان باشد هنگام غذا خوردن، تنوع را با در هم خوری اشتباه نگیرید!

نشود، یعنی در دو وعده پشت هم، یک نوع غذا با رنگ و طعم یکسان مصرف نشود. بلکه بهتر است در یک وقت غذا با یک رنگ و طعم و در وقت دیگر با رنگ و طعمی متفاوت نوش جان کنید.

این تنوع در عین اینکه می‌تواند مواد مغذی مختلف مورد نیاز بدن شما را تأمین کند، در هضم غذا نیز اختلال ایجاد نمی‌کند، زیرا غذایی که در وعده قبلی خورده شده، پس از ۴-۵ ساعت دیگر هضم شده و بدن آماده دریافت غذایی تازه است. جالب است بدانید که در طب



امروزه هر کس مهمانی دارد، فکر می‌کند برای اینکه پذیرایی خوبی از او بکند، لازم است بر سر سفره چندین نوع غذا بگذارد؛ بنابراین این سعی می‌کند انواع مختلف غذا را برای مهمان تدارک ببیند تا اگر به یکی از غذاها میلش نکشید، از غذای دیگر نوش جان کند. اما متأسفانه این محبت صاحبخانه به ضرر میهمان تمام می‌شود. می‌پرسید چرا؟ به این علت که معمولاً مهمان در چنین شرایطی نمی‌تواند جلوی وسوسه غذاهای رنگارنگ مقاومت کند و به جای اینکه تنها از یک نوع غذا بخورد، از هر نوع غذا چند قاشق می‌چشد. دیگر خودتان حدس بزنید چه طور طبیعت بدن با ورود انواع مختلف غذا، دچار حیرت می‌شود! یک کاسه سوپ جو، یک تکه کباب کوبیده، یک قاشق خورش قیمه با برنج، یک عدد رولت مرغ، یک قاشق کشک بادمجان، کمی سالاد ماکارونی یا الویه، آخر سر هم نوشابه و ژله و شیرینی خامه‌ای.

در طب سنتی ایران، این روش غذا خوردن را عامل حیرت طبیعت و سوء هضم می‌دانند و معتقد است اگر خوراکی بعد از خوراک دیگر در یک وعده وارد معده شود، خوب هضم نشده و دچار فساد می‌شود. به همین علت است که وقتی چند غذا روی هم بخورید یا زیاده روی کنید، دچار نفخ و دل درد و در صورت شدت گرفتن، دچار اسهال و استفراغ می‌شوید. البته خیال نکنید طب سنتی با تنوع مخالف است! خیر اتفاقاً توصیه حکما این است که به اصطلاح بر یک نوع غذا مداومت





دو باید صادق باشید طوری که بتوانید احساساتتان را بدون نگرانی بیان کنید. هر دو باید به سخنان یکدیگر گوش دهید و واکنش‌های احساسی را کنار بگذارید.

#### ۴- فرصتی برای گفتگو

برای شروع از همسران بپرسید چه احساسی در مورد داشتن فرزند دیگر دارد و چرا. به همه نکته‌هایی که می‌گوید گوش بدهید، مداخله نکنید و سعی کنید همه چیز را از منظر او ببینید و وقتی او تمام حرف‌هایش را زد؛ نوبت شماست که در مورد احساسات حرف بزنید، به نگرانی‌هایش توجه کنید و نظر خودتان را در مورد دلایل همسران بیان کنید.

#### ۵- کند و کاو کنید

باید بفهمید چرا این نگرانی‌ها وجود دارد؛ آیا همسران نگران است که دوباره به عقب برگردد، نگران است که کودکش را دوست نداشته باشد یا از پس مخارج و تامین نیازهای بچه دیگر بر نیاید. آیا او احساس بدی نسبت به کودک خودش دارد؟ شما چگونه؟ آیا شما نگران ساعت بیولوژیکی بدن خودتان هستید و یا نگران تنهایی فرزند دیگران هستید؟ آیا خودتان نیاز روانی به داشتن بچه‌های بیشتر دارید؟ اکنون زمانی است که باید به دلایل اصلی خواسته‌های خودتان و همسران نگاه کنید تا به یک توافق برسید.

#### ۶- دیدگاهتان تغییر می‌کند

شاید شما فکر می‌کنید که در آینده نظرتان تغییر کند، اگر حالا نمی‌توانید به توافق برسید به هم فرصت بدهید تا در یک دوره زمانی دیگر مثلاً یک سال دو بار درباره این مساله با هم حرف بزنید. در این بازه زمانی تلاش کنید خودتان و رابطه زناشویی‌تان را بررسی کنید تا بفهمید چرا می‌خواهید بچه دار شوید و یا چرا از آن گریزان هستید. این روش به شما کمک می‌کند تا بهتر تصمیم بگیرید، کمتر اشتباه کنید و زودتر به نتیجه برسید.

این یک مساله مهم است و حتی می‌تواند باعث ایجاد ناامیدی، رنجش و آزار نسبت به همسران بشود. با همسران نچنگید، یادتان باشد او نمی‌خواهد به شما آسیب برساند او تنها سعی کرده است احساساتش را با شما صادقانه در میان بگذارد، اگر رنجشی ایجاد شده است سعی کنید دوباره به رابطه‌تان نگاه بیاندازید و صمیمیت و دوستی ایجاد کنید. روزی را به یاد بیاورید که همسران را عاشقانه دوست داشتید و یک رابطه صمیمانه خانوادگی درست مانند یک زوج خوشبخت داشته‌اید. یادتان باشد کودکان همه چیز را تماشا می‌کنند و رابطه شما را با جزئیات زیر نظر دارد.

او یک روز به جای پای شما خواهد گذاشت و بسیار امکان دارد که شبیه شما رفتار کند. به او یاد بدهید که رابطه یعنی داشتن فرصت‌هایی برای اظهار نظر شخصی و همکاری، عشق و یک ارتباط عمیق. به او یاد بدهید چگونه یک رابطه خوب را با وجود اختلاف نظر پیش ببرید.

برای تعامل با هم می‌بندید و نمی‌توانید توقع داشته باشید او همراهیتان کند. در این مساله شاید هرگز نتوانید دلیلی قانع‌کننده در میان دلایل همسران بیابید که چرا او بچه بیشتر نمی‌خواهد. شاید او

- فرصت‌های مشترک زناشویی؛ اگر فرزند اول‌تان کمی بزرگ شده است و اکنون فرصتی برای با هم بودن پیدا کرده‌اید، ممکن است نگران این باشید که با آمدن کودک دیگر باز هم برای

## تفاهم بر سر تعداد بچه‌ها



مشکلات مالی و فشار کاری را بهانه کند در حالی که او فرصت‌های از دست رفته زیادی داشته باشد و وضع مالی‌تان بد نباشد. به دنبال ریشه و علت اصلی این بهانه‌ها باشید و سعی کنید راهی برای حل نگرانی‌ها و دغدغه‌های اصلی همسران پیدا کنید. تلاش شما راهی برای نزدیکی به همسران است.

#### ۲- وقت و انرژی صرف کنید

این مساله‌ای نیست که وقتی مشغول کار دیگری هستید سرسری در موردش حرف بزنید، موقع بختن غذا، خواباندن بچه و اتو کردن برای حرف زدن مناسب نیست. این یک گفتگوی مهم است که نیاز به یک زمان و مکان مناسب دارد تا به نتیجه مطلوب برسید. یک فرصت آزاد پیدا کنید تا درباره این موضوع حرف بزنید. وقتی که خسته نیستید عصبی و پریشان و خواب‌آلود نیستید با هم حرف بزنید. موضوع را با صحبت درباره آینده خانوادگیتان شروع کنید.

#### ۳- حاشیه‌ای امن ایجاد کنید

اختلاف شما در این زمینه مثل اختلاف دو حزب است پس برای گفتگو قانون وضع کنید هر

زندگی زناشویی خودتان وقتی نداشته باشید. شما تازه دوباره احساس کرده‌اید که یک زوج هستید و زندگی مشترک دارید و نمی‌خواهید این حس خوب را از دست بدهید.

- تجربه سخت؛ ممکن است کودک اول شما، کودکی با مشکلات فراوان بوده باشد و شما نگران این باشید که کودک دیگر هم مثل او باشد.

اکنون با در نظر گرفتن یکی از این دلایل، اگر یکی از شما کودک دیگری بخواهد و دیگری علاقه‌ای نداشته باشد، چگونه باید با هم به توافق برسید؟

#### ۱- درک متقابل

مهم نیست که شما کودک دیگری می‌خواهید یا همسران، سعی کنید به دقت به حرف‌های همسران گوش بدهید و تا جایی که می‌توانید احساساتان را صادقانه با همسران در میان بگذارید. به این فکر کنید که شما هر دو در یک موقعیت هستید و باید با هم از این مرحله از زندگیتان بگذرید نه اینکه شما در دو طرف یک دعوا هستید.

اگر فکران را ایسته نگه دارید و سعی نکنید احساسات و دلایل همسران را درک کنید راه را

### • ریحانه دوستدار

در یک رابطه ایده‌آل شما و همسران خواسته‌های یکسانی دارید. تفاهم مهمترین جز هر رابطه‌ای است. شما ممکن است برای اینکه چه کسی غذا آماده کند، کدام شبکه تلویزیون را ببینید و حتی بر روی نام فرزندان توافق کنید. اما اکنون بر سر یک مساله مثل داشتن چند فرزند با هم اختلاف نظر داشته باشید. چگونه می‌توانید به یک توافق مثبت در این موضوع برسید؟

شاید پیش از ازدواج بر روی تعداد فرزندان توافق کرده باشید اما ممکن است تغییر عقیده بدهید. تصمیم درباره اینکه چند بچه داشته باشید قبل از اینکه واقعاً پدر یا مادری را تجربه کرده باشید آسان است. سلامت، تامین نیازهای مالی، ناباروری و مشکلات کاری روی تصمیم شما تأثیری جدی دارد.

علاوه بر این ممکن است پیش از ازدواج اصلاً به این موضوع فکر نکرده باشید و یا پیش از این بوده باشد که با هم در این زمینه توافق دارید و یا به توافق خواهید رسید. در هر صورت عدم توافق شما درباره این مساله می‌تواند باعث جربحث و تنش‌هایی در زندگیتان بشود.

#### چرا او بچه بیشتر نمی‌خواهد؟

بسیاری از افراد به یکی از این دلایل معمول به دنبال بچه بیشتر نیستند:

- مسائل مالی؛ بچه بیشتر، مخارج زندگی را بیشتر می‌کند و مسئولیت‌های مالی را افزایش می‌دهد. آیا شما خودتان می‌توانید تمام هزینه‌های مالی را به عهده بگیرید؟ آیا می‌توانید همسران را در این باره متقاعد کنید؟

#### - فرصت‌های کمتر برای خانواده؛ در حال

حاضر زمان کمی برای با هم بودن دارید و یک بچه بیشتر این وضعیت را سخت‌تر می‌کند. آیا شما وقت کافی برای هر کدام از اعضای خانواده و برای خودتان دارید؟ آیا می‌توانید وقت کافی برای پرورش و تربیت یک بچه دیگر بگذارید؟ آیا این مساله باعث نمی‌شود یکی از شما بیشتر کار کند؟ آیا این مساله روی رابطه زناشویی شما تأثیر منفی نخواهد گذاشت؟

#### - روند بارداری، زایمان و بهبود؛ اگر دوران

بارداری یا روند زایمان و بهبود پس از زایمان برای همسران سخت باشد و او این دوران را با سختی و مشکلات از سر بگذراند ممکن است این مساله باعث اکراه و بی‌میلی او برای داشتن بچه بیشتر باشد.

#### - عشق و علاقه؛ بعضی از پدر و مادرها نگران

این هستند که فرزند دوم را به اندازه فرزند اول دوست نداشته باشند. اگر شما این نگرانی را دارید صحبت کردن با پدر و مادرهایی که چند فرزند دارند به شما کمک می‌کند. آنها به شما خواهند گفت که چگونه با تولد فرزند جدید همان احساس علاقه و عشق را به کودک داشته‌اند.

### توصیه‌های عاشقانه

#### عشق را زنده کنید

زنده کردن یک رابطه عاشقانه کار سختی است اما وقتی محقق شود می‌تواند سراسر زندگی‌تان را رنگ دیگری بخشد. اگر احساس می‌کنید روابط‌تان با همسران تکراری شده، یک بار دیگر سعی کنید او را کشف کنید. به یکدیگر گوش بدهید. کمتر بگویید و سعی کنید



بیشتر حرف‌های او را بشنوید. با همسران بیرون بروید. دو نفری و بدون حضور اقوام یا بچه‌ها. از هر فرصتی برای با هم بودن استفاده کنید. چه در خانه و چه بیرون از خانه. به خودتان برسید و همیشه برای همسران آراسته باشید تا بداند برایش ارزش قایلید. در مقابل، از همسر خود تعریف و تمجید کنید. به احتیاجات او توجه کافی داشته باشید و سعی کنید نهایت توانتان را برای برطرف کردن آنها به کار بندید. کارها، ظاهر و موفقیت‌های او را تمجید کنید. عادت‌تان شود که از همسران برای هر کار ریز و درشتی تشکر کنید. چیزهای جدید را با یکدیگر کشف کنید. با او رشد کنید و هدف‌های مشترک جدیدی برای رسیدن ترسیم کنید. چیزهای جدید را به همراه هم یاد بگیرید. فعالیت و سرگرمی جدید را با همسر خود امتحان کنید و پا به پای هم تلاش کنید. همین قدم‌های کوچک می‌تواند رابطه شما را از نو بسازد. پرشور و محکم و ماندگار!

### همسران و یافته‌ها

#### تأثیر داروهای ضد افسردگی بر عواطف

پژوهشگران دریافته‌اند مصرف داروهای ضد افسردگی از نوع «مهارکننده‌های بازجذب سروتونین» که عمدتاً از طریق سیستم ناقل‌های عصبی سروتونینی در مغز عمل می‌کنند، بر احساسات عشقی مردان بیش از زنان اثر می‌گذارد. بر عکس به نظر می‌رسد مصرف



داروهای ضد افسردگی سه‌حلقه‌ای که اثر کمتری بر سیستم سروتونینی مغز دارند، بر احساسات عشقی زنان بیش از مردان تأثیر می‌گذارد. در این بررسی پژوهشگران آثار داروهای مهارکننده بازجذب سروتونین و ضد افسردگی سه‌حلقه‌ای را بر زندگی عشقی تعدادی از افراد مبتلا به افسردگی مقایسه کردند و دریافته‌اند افرادی که داروهای مهارکننده بازجذب سروتونین مصرف می‌کنند، نسبت به افرادی که داروهای ضد افسردگی سه‌حلقه‌ای دریافت کرده‌اند، در بیان عواطف و افکارشان با همسرانشان احساس راحتی کمتری می‌کنند و کمتر علاقه‌مندند عشق به همسرشان برای همیشه باقی بماند. آنها همچنین متوجه شدند مردانی که داروهای مهارکننده بازجذب سروتونین مصرف می‌کنند، نسبت به زنانی که داروهای افسردگی سه‌حلقه‌ای مصرف می‌کنند، با احتمال کمتری از همسرانشان تقاضای یاری یا همفکری دارند یا به او توجه می‌کنند.



# چه طور تربیت کودکتان را آغاز کنید؟

و بیوسد و یا مثلاً اگر هر بار با او بر سر مسواک زدن کشمکش دارید در این کار همراهیش کنید و در کنارش مسواک بزنید.

## رفتارهای خوب را تحسین کنید

برای کودک نوپا بسیار اتفاق می افتد که اشتباه کند. دلیلش هم ساده است. او در آغاز راه است و بیشتر چیزها را نمی داند و بسیاری از مهارت ها را به دست نیاورده است. برای این که او بیاموزد چه رفتاری درست است هر زمان که کاری را درست انجام داد تحسینش کنید. مثلاً وقتی او یکی از قوانینی را که یادش داده اید را انجام داد با یک لبخند رضایت، تشویق و تحسینش کنید. مثل وقتی لباسش را حتی اگر ناآشنا به در کمد آویزان کرده است. این کار او را تشویق می کند که تابع انجام کارهای درست باشد حتی به بهانه تعریف و تمجید شما.

## عصبانیت کودک را کنترل کنید

کودکان خیلی زود ناامید می شوند. وقتی کودکان نمی توانند به شما بگویند که واقعا برای عصبانیتش چه چیزی را دوست دارد و یا وقتی نمی تواند هوپیمای جدیدی که برایش خریدید را به کار ببندد از نند خیلی راحت ناامید و عصبانی می شود. کودک وقتی ناامید می شود سطح تحملش پایین می آید. گرچه بعضی بچه ها صبور ترند اما معمولاً یک ناامیدی کوچک می تواند کودکان را منفجر کند. بعضی بچه ها در این شرایط کج خلق می شوند بعضی های دیگر پایشان را به زمین می کوبند و یا به اشیای اطرافشان حمله می کنند و بعضی کودکان هم پدر و مادرشان را می زنند. برای مواجهه با کودکی که اینقدر عصبانی شده است اولین راهی که به نظر می رسد پیشگیری است.

مثلاً وقتی می بینید که کودکان در باز و بسته کردن و یا راه انداختن اسباب بازی مشکل دارد به او کمک کنید. اگر او را رها کنید به این امید که خودش یاد بگیرد و اگر او واقعاً قادر نباشد بالاخره عصبانی می شود. چرا نباید کمکش کرد وقتی نتایج بهتری دارد؟ به جای این که انقدر با اسباب بازی و بر سر و جوش بیاورد به او پیشنهاد بدهید که کمکش کنید و یا مثلاً زمانی که کودکان مشغول بازی با بچه های دیگر است با کلک و حیل و از دوستانش جدا نکنید تا بتوانید به کارهای خودتان برسید. اگر واقعاً فرصت دارید اجازه بدهید کودکان با دوستانش بازی کنند.

این که او را به بهانه و یا وعده ای ببرید و بعد دنبال کارهایتان باشید می تواند او را ناراحت کند. بسیاری از خشم های کودکان دلایل واهی دارد. کافی است علتش را بدانید تا او دیگر چنین رفتاری نداشته باشد.



است اما این سختی به شما اجازه نمی دهد که نسبت به آنها سهل انگار باشید.

## مثبت باشید

اگر همیشه واژه «نه» را در برابر کودکان استفاده کنید. او را نسبت به همه امور در دنیایی که تازه پا به کشفش گذاشته منفی می کنید. دنیایی پر از نباید کودکان را افسرده می کند. «نه» را برای وقت هایی استفاده کنید که پای امنیت کودک و دیگران در میان باشد. مثلاً شما ممکن است به محض این که ببینید کودک به فر یا گاز دست می زند با صدایی بلند بگویید «نه» در این جای این نه گفتن هیچ اشکالی ندارد اما مثلاً وقتی کودک در ماشین کفش هایش را در می آورد شما نباید با نه گفتن به او فرمان بدهید. خیلی ساده تر است که بگویید «بگذار تا به خانه برسیم کفش ها پایت باشند. بقیه هم همین طورند. همه کفش پوشیده اند». همیشه به این فکر کنید که نه گفتن در هر موقعیتی خیلی غیر مسئولانه است.

## اهل عمل باشید

کودکان بیشتر از این که گوش بدهند که شما چه نصیحتی می کنید به شما و اعمالتان نگاه می کنند مثلاً اگر کودکان در پارک بازی، بچه دیگری را اذیت کرد بهتر است به جای این که او را به گوشه ای ببرید و بگویید بچه را اذیت نکن؛ آن بچه را به آغوش بگیرید و از طرف کودکان از او عذرخواهی کنید و از کودکان هم بخواهید که بچه را بغل کند

را به آغوش بگیرد و یک کتاب داستان بیاورد و برایش قصه بخواند و تصویرها را نشانش دهد و یا به اتاقش برسد و با هم بازی کنید. این که شما حواس کودکان را پرت کنید به راحتی باعث نمی شود که او دیگر کار غلطش را تکرار نکند اما طول زمان به او می فهماند که پریدن روی میل درست نیست و این درک را در طول زمان با افزایش تجربیاتش به دست می آورد. یادتان باشد که با داد زدن نمی توانید او را به راه بیاورید.

## ثابت قدم باشید

ممکن است گمان کنید اگر یک بار به او اجازه دهید قبل از خوردن شام یک تکه شیرینی بخورد تنها به این شرط که تنها یک دفعه باشد کار اشتباهی نباشد. اما اگر همیشه برای کودکان قوانین ثابتی وضع کنید، او را تشویق می کنید همیشه تابع قوانین باشد. این نکته مهمی است که به کودکان اطاعت از فرامین را یاد بدهید. هر دفعه ای که او قوانین را زیر پا بگذارد کم کم ارزش شان را پایین می آورد.

علاوه بر کودک، خود شما و همسران هم باید تابع قانون ها باشید. چشم های کوچک کودکان همیشه ناظر شما است و بی توجهی شما را به راحتی می فهمد. هر بار شما از سر دلسوزی به این بهانه که فقط همین یک بار است، قانون هایی که در خانه وضع کرده اید را بشکنید مجوز نادیده گرفتن شان را به کودکان می دهید. تابع بودن گاهی برای بزرگترها هم سخت

## • ریحانه دوستدار

اگر کودک نوپایی دارید و می خواهید الگوهای تربیتی را به او بیاموزید از این الگوها استفاده کنید. یادتان باشد که هیچ وقت برای آموزش زود نیست. گرچه شما گمان کنید برای یک نوپا زود است که تربیت شود.

## برای آموزش زود نیست

حتماً برایتان پیش آمده که کودک یک ساله تان بخاطر یک آبنبات جیغ بکشد و یا وقتی در یک فروشگاه مواد غذایی هستید خوراکی ها را روی زمین پرت بکند. شاید در این مواقع ندانید با این رفتار کودکان که هیچ آموزشی هم ندیده است چه کنید و بعد با خودتان بگویید یک کودک یک ساله برایش زود است که آموزش ببیند. اما تصوراتان چندان درست نیست. گرچه که این نکته درست است که شما نمی توانید او را بایی محلی یا گفتارهای منطقی سر به راه کنید زیرا او برای درک روش های منطقی خیلی کوچک است و این آموزش ها را نمی پذیرد، اما او در بهترین سن برای درک مفاهیم درست و غلط است.

بیشتر پدر و مادرها گمان می کنند که یاد دادن اصول تربیتی در برابر رفتارهای اشتباه کودکان باید با چاشنی تنبیه همراه باشد اما ذات آموزش با تنبیه در تعارض است. تربیت کودک یک ساله یعنی این که بتوانید او را اجتماعی بار بیاورید و به او محدودیت های رفتاری را بیاموزید. این دقیقاً مثل یاد دادن معنای سردی و داغی به کودک است. وقتی کودک به چایی داغ دست می زند سوختن را تجربه می کند و وقتی شما به او می گوید «دست نزن این چایی داغ است» او با یک تجربه کوچک و بی خطر یاد می گیرد که دفعات بعد به چیزهای داغ دست نزند.

شما هیچ وقت او را به این دلیل که به چایی دست زده تنبیه نمی کنید بلکه با مهربانی او را در این تجربه یاری می کنید. این مثال فرق چندانی با وقتی که او برای برداشتن یک آبنبات جیغ می زند ندارد. کافی است همان اصول باید و نباید را این جا هم اجرا کنید. با همین الگوهای ساده می توانید در تربیت آینده کودکان گام های اساسی بردارید.

## حواس اش را پرت کنید

راه خوبی نیست که وقتی کودکان کار غلطی انجام می دهد سرش داد بکشید تا او از شما حساب ببرد. به جای این کار، در آرامش و با منطق بدون این که از کوره در بروید توجه اش را به کار دیگری جلب کنید. مثلاً وقتی کودکان روی میل راحتی بالا و پایین می پرد در حالی که خطر تهدیدش می کند او

## • بچه ها و یافته ها

## رابطه تغذیه با شیر مادر و درمان افسردگی

محققان دانشگاه کمبریج می گویند تغذیه با شیر مادر به آرامش مادر کمک می کند و استرس را کاهش می دهد و از مشکلات روانی جلوگیری به عمل می آورد. آنها با بررسی حدود ۱۴۰۰ مادر دریافتند که در میان افرادی که تغذیه نوزادان خود را با شیر خود آغاز کرده بودند خطر ابتلا به افسردگی پس از زایمان ۵۰ درصد کاهش یافته است.



تحقیقات پیش از آن هم نشان می داد که تغذیه با شیر مادر باعث آزادسازی هورمون اوکسی توسین و ترویج پرورش و تمدد اعصاب می شود را حمایت می کند. اکسی توسین روی برخی رفتارها تأثیر گذار است. رفتارهایی از قبیل اطمینان و فداکاری، افزایش احساس همدردی و پیوند به ویژه بین والدین و فرزندان، بهبود و تقویت مهارت های اجتماعی در افراد خجالتی و کم رو، افزایش میزان حس دلسوزی و همدلی انسان ها نسبت به یکدیگر، بهبود حافظه و عملکرد مغز و .... این هورمون به مقدار زیاد در زنان شیرده تولید شده و باعث ترشح شیر مادر در سینه ها، بعد از تولد نوزاد می شود. اوکسی توسین همچنین باعث سهولت زایمان می شود و بعد از تولد نوزاد، خونریزی زایمان را کنترل می کند. مطالعات قبلی همچنین نشان داده بود که مادرانی که حداقل ۶ ماه به نوزادان خود شیر داده اند خطر ابتلا به چاقی در آنها پایین تر بوده است.

## • اشتباهات رایج

## جای خواب تو اینجاست!



با زیاد شدن سن کودک نیاز او به آغوش مادر بیشتر می شود و از همین رو جدا خوابیدن از مادر برای او سخت تر می شود. همچنین با افزایش سن کودک هوشیاری و درک او هم بیشتر می شود و ممکن است در طول شب از سایه ها، صداها و... بترسد و کارتون هایی که در طی روز دیده و یا بر خورده ای که با او شده به شکل کابوس سرگش بیاید و او را بترساند و بخواهد به آغوش مادر پناه ببرد. اما روانشناسان می گویند خواباندن کودکان در تخت والدین یک اشتباه بزرگ است که باعث می شود کودک در آینده احساس استقلال پیدا نکند.

آنها توصیه می کنند کودکان از سن نوزادی از والدین جدا بخوابند و اگر نیمه شب بیدار شده یا دچار ترس و وحشت شدند، مادر نزد آنها برود و بعد از نوازش، بغل گرفتن و شیر دادن کودک دوباره به جای خود برگردد. اگر هنوز تخت فرزندان را جدا نکرده اید، هر چه زودتر این کار را انجام دهید. اما مراقب باشید که جدا کردن رختخواب کودک همراه با تهدید و تنبیه نباشد.

ممکن است جدا کردن کودک بر اساس میزان وابستگی او به مادر حتی تا یک ماه هم طول بکشد، اما مادر باید سماجت داشته باشد.



